

## **Erkinis encefalitas. Laimo liga. Kaip apsisaugoti nuo erkių?**

**Erkinis encefalitas** – virusinė infekcija pažeidžianti centrinę nervų sistemą. Užsikrėsti erkiniu encefalitu galima įsisiurbus virusų turinčiai erkei. Ligai būdingos dvi fazės: pirmosios fazės metu jaučiami peršalimo simptomai (karščiavimas, nuovargis, galvos, raumenų skausmas, pykinimas. Antrosios fazės metu pasireiškia neurologiniai simptomai (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas, smegenų uždegimas). 20-30 proc. užsikrėtusiųjų pasireiškia antroji fazė. Mirštamumas 0,5-2 proc. sunkūs liekamieji neurologiniai reiškiniai persirgus erkiniu encefalitu pasireiškia 10 proc. ligonių. Vaikai dažniau serga meningitine forma, suaugusieji nuo 40 m. amžiaus ir vyresni – encefalitinė. Nuo 60 metų amžiaus ir vyresniems registruojamas didesnis mirštamumas ir dažnesni liekamieji neurologiniai reiškiniai.

**Laimo ligą** (boreliozę) sukelia bakterija – *Borrelia burgdorferi*, kurią perneša erkės. Liga pasireiškia karščiavimu, galvos skausmu, silpnumu ir būdingu bėrimu – migruojančiu rausvu žiedu odoje, kuris didėja išbąlant centrui. Bėrimas pasireiškia apie 60-80 proc. užsikrėtusiųjų, ir prasideda erkės įsisiurbimo vietoje po 3-30 dienų. Negydant infekcija apima sąnarius, širdį, nervų sistemą. Dauguma Laimo ligos atvejų sėkmingai išgydoma antibiotikais. Skiepijimo nuo Laimo ligos nėra.

### **Rizikos grupės**

Erkių endeminėse teritorijose gamtoje poilsiaujantys arba dirbantys asmenys turi didesnę riziką erkių įsisiurbimui ir užsikrėtimui erkiniu encefalitu:

- Medžioklė,
- Žvejyba,
- Stovyklavimas,
- Grybavimas ir uogavimas,
- Miškininkystė,
- Ūkininkavimas,
- Karinės pratybos.

### **Profilaktikos priemonės**

Erkinio encefalito galima išvengti, jeigu naudojamos erkių įsisiurbimo profilaktikos priemonės:

1. Skiepijimas erkinio encefalito vakcina (endeminėse teritorijose pati efektyviausia priemonė).
2. Repelentų naudojimas odai ir rūbams pagal gamintojo rekomendacijas.
3. Apsauganti apranga (ilgos rankovės, prigludusiais rankogaliais, ilgos kelnės, sukištos į kojines, apdorota repelentais).
4. Apsižiūrėjimas ar nėra įsisiurbusių erkių po veiklos gamtoje ir įsisiurbusių erkių šalinimas specialiu ar paprastu pincetu.
5. Vengti nepasterizuoto pieno produktų.

Parengta pagal ECDC informaciją (<https://ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/facts/factsheet>) (žiūrėta 2018-04-23).

Parengė  
Nacionalinio visuomenės sveikatos centro  
prie Sveikatos apsaugos ministerijos  
Kauno departamento  
Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius