

# ŽIV GYDYMAS – NEDELSK,

KREIPKIS Į ASMENS SVEIKATOS  
PRIEŽIŪROS ĮSTAIGĄ DĖL  
ANTIRETROVIRUSINIO GYDYMO  
PASKYRIMO!

**ŽIV infekcijai gydyti skiriami antiretrovirusiniai vaistai (ARV)** slopina ŽIV dauginimąsi organizme, tačiau šie vaistai viruso organizme nesunaikina.

Gydymas ARV, dar vadinamas antiretrovirusine terapija (ART), turi būti pradėtas kaip įmanoma greičiau. Vaistai skiriami visiems ŽIV užsikrėtusiems pacientams (nepriklausomai nuo imuniteto būklės), kai pacientai yra pasiruošę ir motyvuoti pradėti gydymą.

**Vartojant ARV būtina laikytis griežto vaistų vartojimo režimo.**

Gdytojas, prieš paskirdamas ARV, informuoja pacientą apie vaistų nepageidaujamas reakcijas, gydymo nepertraukiamumą ir viruso atsparumo vaistams vystymosi grėsmę.

**SVARBU!**

**Vieną kartą paskyrus gydymą, vaistus reikia vartoti iki gyvenimo pabaigos.** ŽIV užsikrėtusių asmenų sveikatos būklė stebima visą gyvenimą, vadovaujantis ŽIV užsikrėtusių pacientų priežiūros schema.

**ŽIV infekcijos gydymo išlaidos apmokamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų.** ŽIV infekciją diagnozuoja ir gydymą skiria gydytojas, kurį pacientas kartu su gydymo įstaiga turi teisę pasirinkti nepriklausomai nuo gyvenamosios vietos.

## GYDYMAS = PREVENCIJA

**Gydymo tikslas** – pasiekti, kad gydomo ARV asmens organizme laboratoriniais metodais nebūtų aptinkama virusų (jų koncentracija būna mažesnė nei 50 viruso kopijų mililitre).

Jei viruso koncentracija kraujyje neaptinkama, **ŽIV perdavimo rizika yra labai maža**, tačiau ji nelygi nuliui.

10 proc. ART gydomų asmenų lytiniuose skysčiuose kartais pavyksta aptikti virusų. Tai svarbi priežastis toliau naudoti prezervatyvus.

Laiku neskiriant antiretrovirusinio gydymo ŽIV infekcija progresuoja, silpsta imuninė sistema, žmogus tampa neapsaugotas nuo ligų ar infekcijų, nuo kurių sveika imuninė sistema gali apsiginti. Nuo šių ligų žmogus gali mirti.