

INFORMACIJA BUVUSIEMS ARTIMAME KONTAKTE SU TUBERKULIOZE SERGANČIU ASMENU

Atvira plaučių tuberkuliozė pasireiškia šiais požymiais:

- Sunkus kosulys (trunka tris ir daugiau savaičių);
- Skausmas krūtinėje;
- Skreplių ar /ir kraujo atkosėjimas;
- Silpnumas, nuovargis;
- Apetito stoka;
- Svorio kritimas;
- Naktinis prakaitavimas;
- Karščiavimas.

Pajutus minėtus požymius, profilaktiškai vaikams/suaugusiesiems rekomenduojama pasitikrinti sveikatą dėl tuberkuliozės:

- suaugusiesiems taikomas rentgenologinis diagnostinis ar kiti tyrimo būdai,
- vaikams – atliekamas tuberkulino (Mantoux) mėginys.

Visais atvejais būtina kreiptis į savo šeimos gydytoją, kuris nukreips ištyrimui.

Tuberkuliozės profilaktika

Siekiant išvengti tuberkuliozės, svarbu:

- Skiepai BCŽ (*BCG – bacillus Calmette-Guerin*) vakcina naujagimiams;
- 7 metų vaikams ir rizikos grupių vaikams kasmet atliekamas tuberkulino (Mantoux) mėginys.
- Kai kurių specialybių darbuotojams privalomas sveikatos tikrinimas prieš įsidarbinant ir vėliau kasmet – atliekant plačių rentgenologinių tyrimų;
- Laikytis asmens higienos kontaktuojant su tuberkulioze sergančiu asmeniu:
 - Dažnai plauti rankas;
 - Saugus atstumas >1 m;

- Dažnai vėdinti patalpas;
- Dažnai drėgnuoju būdu valyti paviršius ir dažnai liečiamus daiktus.
- Buvusiems artimame kontakte su sergančiu asmeniu – rekomenduojama pasitikrinti sveikatą dėl tuberkuliozės;
- Savalaikis tuberkuliozės įtarimas, nustatymas ir (iš)gydymas;

Būtina stiprinti imuninę sistemą:

- Gerai ir sveikai maitintis;
- Laikytis tinkamo darbo ir poilsio režimo;
- Vengti žalingų įpročių.

Tuberkuliozės sukėlėjas sunaikinamas:

- 2 proc. sodos tirpalas;
- 5 proc. chloro junginiai;
- 100 laipsnių (pagal C) temperatūroje žūva per 5-10 min.
- Ultravioletiniais spinduliais (ekspozicija apie 1 val.);

Parengė
Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento specialistai