



UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ IR AIDS CENTRAS

Pacientų su Artimųjų Rytų
respiracinio sindromo

koronaviruso (ARRS-CoV)

infekcijos požymiais
priežiūra namuose

ATMINTINĖ

Vilnius, 2015

ATMINTINĖ

PACIENTŲ SU ARTIMŲJŲ RYTŲ RESPIRACINIO SINDROMO KORONAVIRUSO (ARRS-COV) INFEKCIJOS POŽYMAIS PRIEŽIŪRA NAMUOSE

Pacientai su vidutinio sunkumo Artimųjų Rytų respiracinio sindromo koronaviruso (ARRS-CoV) infekcijos požymiais, kai atsisako hospitalizacijos arba nėra galimybių juos hospitalizuoti, ir nesant komplikacijų riziką didinančių sąlygų, gali būti prižiūrimi namuose.

Pacientai ir šeimos nariai turi būti apmokyti asmens higienos, pagrindinių infekcijos profilaktikos ir kontrolės priemonių, dėl galimo paciento sveikatos būklės pablogėjimo požymių ir medicininės pagalbos suteikimo būdų.

Slaugant asmenis su ARRS-CoV infekcijos požymiais reikia laikytis šių rekomendacijų:

- Kiek įmanoma apriboti sąlytį su sergančiuoju. Šeimos nariai turi būti kitame (-uose) kambariuose arba, jei nėra tokios galimybės, laikytis ne mažiau kaip 1 metro atstumo nuo sergančiojo (pvz., miegoti atskiroje lovoje).
- Išimtis gali būti motinos pienu kūdikį maitinanti moteris, nes motinos pieno vaidmuo kvėpavimo takų infekcijų sukėlėjų (virusų) perdavime yra nereikšmingas, lyginant su maitinimo motinos pienu nauda. Moteris turi dėvėti medicininę kaukę, kai ji yra arti kūdikio, atlikti rankų higieną prieš sąlytį su kūdikiu ir laikytis kitų higienos rekomendacijų.
- Užtikrinti, kad bet kas, kam yra didesnė sunkios ligos rizika, neslaugytų sergančiojo ir nebūtų artimame sąlytyje su juo. ARRS-CoV infekcijos padidintos rizikos grupei priskiriami sergantys lėtinėmis širdies, plaučių, inkstų ligomis, diabetu, imunosupresija, kraujo ligomis ir vyresni asmenys. Jei šios grupės asmenų sąlytis su sergančiuoju neišvengiamas, reikia laikytis alternatyvių gyvenimo sąlygų. Nors šiuo metu nėra pagrindo teigti, kad nėščioms moterims yra padidinta ARRS-CoV infekcijos rizika, bet apsaugoti jas nuo sąlyčio su sergančiuoju būtų apdairu.
- Po sąlyčio su sergančiuoju ir / ar jo aplinkos daiktais, paviršiais būtina atlikti rankų higieną. Rankų higiena turi būti atliekama prieš ir po maisto ruošimo, prieš valgant, pasinaudojus tualetu ir kai rankos nešvarios. Rankas reikia plauti vandeniu ir muilu arba, kai jos švarios, įtrinti alkoholine rankų higienos priemone.
- Padedant sergančiajam, rankų higiena atliekama, kai reikia.
- Rankų sausinimui rekomenduojamos popierinės servetėlės. Jei jų nėra, naudojami priskirti rankšluosčiai, kurie keičiami, kai tik sudrėksta.
- Sergantysis ir visi šeimos nariai turi laikytis kvėpavimo, kosėjimo higienos: kosint, čiaudėjant būtina dėvėti medicininę kaukę arba užsidengti burną ir nosį servetėle, skepetaitė arba prisidengti rankos žastu. Panaudotas medicininės kaukes, servetėles, skepetaites reikia išmesti į šiukšlių dėžę ir atlikti rankų higieną.
- Slaugytojas, esantis viename kambaryje su sergančiuoju, turi dėvėti gerai priglundusią prie veido medicininę kaukę. Naudojamos kaukės rekomenduojama neliesti, nečiupinėti rankomis, tuoj pat keisti sudrėkusią ar užterštą sekretais kaukę. Panaudotą kaukę reikia išmesti ir atlikti rankų higieną.
- Užtikrinti bendrai naudojamų patalpų (pvz., virtuvės, tualetu), sergančiojo kambario vėdinimą (pvz., laikyti atidarytus langus).

- Vengti tiesioginio sąlyčio su sergančiojo kūno skysčiais (ypač su burnos ir kvėpavimo takų sekretais) ir fekalijomis. Kai, slaugant sergantįjį, galimas sąlytis su jo kūno skysčiais ir kai tvarkomos sergančiojo fekalijos, šlapimas, būtina dėvėti vienkartinės pirštines. Nusimovus pirštines atliekama rankų higiena.
- Pirštinės, servetėlės, kaukės ir kitos sergančiojo slaugos metu susidariusios atliekos sergančiojo kambaryje dedamos į talpyklą (konteinerį) su įklotu. Po to atliekama rankų higiena.
- Vengti bet kokio sąlyčio su sergančiuoju ir jo aplinkos daiktais, pvz., nesinaudoti bendrais valgymo indais, rankšluosčiais, skalbiniais.
- Dažnai liečiamus paviršius (lovos rėmus, stalelius ir kitus baldus, durų rankenas, telefonus ir kt.) sergančiojo kambaryje valyti kasdien su buityje naudojama valymo priemone.
- Voniose, tualetuose visus paviršius valyti kasdien su buityje naudojama valymo priemone.
- Sergančiojo apatiniai drabužiai, lovos patalynė, rankšluosčiai ir kiti skalbiniai skalbiami aukščiausioje temperatūroje, kuri nurodyta drabužio, daikto etiketėje. Užterštus skalbinius reikia sudėti į skalbinių maišą. Skalbinių nepurtyti ir vengti tiesioginio odos ir drabužių sąlyčio su sergančiojo užterštomis medžiagomis.
- Tvarkant sergančiojo kūno skysčiais užterštus drabužius, skalbinius ir atliekant valymo darbus, naudoti vienkartinės pirštines ir apsauginius rūbus (pvz., plastikinę prijuostę). Rankų higiena atliekama nusimovus pirštines.
- Asmuo su ARRS-CoV infekcijos požymiais lieka namuose iki sėkmingo jų išnykimo. Sprendimas nutraukti sergančiojo stebėjimą namie priimamas vadovaujantis klinikiniais ir / ar laboratorinių tyrimų duomenimis.
- Visi šeimos nariai priskiriami turėjusiems sąlytį su sergančiuoju ir 14 dienų nuo paskutiniojo sąlyčio stebima jų sveikatos būklė.