

# JEIGU ĮSISIURBĖ ERKĖ

Svarbu ją kuo greičiau pašalinti.

## IŠTRAUKITE ERKĘ

- Tam padės specialus arba įprastas smailiagalis pincetas, kuriuo erkę reikėtų suimti kuo arčiau odos.
- Žaizdą nuplaukite su vandeniu ir muilu, po to dezinfekuokite.
- Žaizdoje gali likti erkės galvos dalis – tai nėra pavojinga.
- Dėl erkės ištraukimo galima kreiptis į medikus.
- Jeigu per kelias dienas žaizdelė nepradeda gyti, reikėtų kreiptis į medikus.

- Ištrauktą erkę tirti laboratorijoje netikslinga, nes užkrėsta erkė nebūtinai spėja perduoti ligos sukėlėją.
- Atlikti tyrimus žmogui, kuriam įsisiurbė erkė, bet nėra jokių ligos simptomų, nerekomenduojama, nes iki dviejų savaičių tyrimai būna neigiami.
- Antibiotikų vartojimas iš karto po erkės ištraukimo gali trukdyti ligos diagnozavimui, juos reikėtų vartoti tik gydytojui paskyrus.

## STEBĖKITE SVEIKATOS BŪKLĘ

- Rekomenduojama stebėti savo sveikatą iki 28 d. nuo erkės įsisiurbimo.
- Atsiradus bet kokiems simptomams, panašiems į peršalimą ar gripą, reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.
- Nesusirgus reikėtų spręsti dėl skiepų nuo erkinio encefalito.

Parengė

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamentas