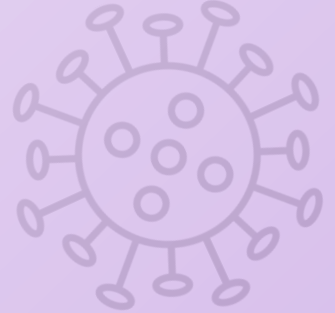




Erkių pernešamos ligos



➤ **Erkės** pačios ligų nesukelia, tačiau gali pernešti užkrečiamųjų ligų sukėlėjus: **virusus ir bakterijas**.

Lietuvoje erkės dažniausiai platina dvi ligas – **erkinį encefalitą** ir **Laimo ligą**.

Šiomis ligomis užsikrečiama įsisiurbus infekuotai erkei (erkinio encefalitu galima užsikrėsti ir vartojant nevirintą karvių arba ožkų pieną).

Erkinis encefalitas – tai sunki virusinė liga, kuri pažeidžia galvos smegenis, jų dangalus ir periferinius nervus. Inkubacinis periodas trunka 2–33 dienas, vidutiniškai 7–14 dienų. Pirmoje ligos fazėje pasireiškia karščiavimas, kaulų, raumenų, galvos skausmas, nuovargis.

➤ Veiksmingiausia erkinio encefalito profilaktikos priemonė – **skiepai**.

Yra išskiriamos dvi skiepavimo schemas – įprastinė ir pagreitinta. Įprastine schema rekomenduojama skiepytis ankstyvą pavasarį, dar neprasidėjus erkių aktyvumui. Skiepiant įprastine schema, pirmosios dozės įskiepiamos 1–3 mėn. intervalu, trečiosios ir sustiprinančiųjų dozių intervalai priklauso nuo vakcinos gamintojo rekomendacijų.

Laimo ligą sukelia *Borrelia* rūšies bakterijos.

Žmogus užsikrečia įsisiurbus nimfoms arba suaugusioms erkėms. Skiriamos trys Laimo ligos stadijos – ankstyva lokalizacijos, ankstyva diseminacijos ir vėlyva (lėtinė). Pirmoji stadija prasideda praėjus keletui dienų/savaičių (dažniausiai – 10 dienų) po borelijų patekimo į organizmą. Matomas lokalus odos uždegimas, vadinamas migruojančiąja eritema. Vėliau seka nervų sistemos/sąnarių/širdies sistemos/odos ar kt. pažeidimai

Norint apsaugoti nuo erkių platinamų ligų, patariama poilsiaujant gamtoje tinkamai apsirengti – rinktis šviesius, prigludusius rūbus ilgomis rankovėmis, užsidėti kepurę. Patariama nuolat apsižiūrėti ar per drabužius neropoja erkės, prieš vykstant į gamtą ir būnant joje naudoti repelentus (erkes atbaidančias medžiagas).

Daugiau informacijos galite rasti:
npsc.lrv.lt