



Sveikatos priežiūros specialistams tenka svarbus vaidmuo anksti atpažįstant įtariamus Ebolos ligos atvejus ir užtikrinant jų saugų valdymą.

**Tikėtina, kad įvežtiniai Ebolos ligos atvejai Europoje bus labai reti.** Vis dėlto, svarbu žinoti apie šiuo metu vykstantį protrūkį, kad galimi ligos atvejai būtų atpažinti kuo anksčiau. Laikantis rekomenduojamų infekcijų prevencijos ir kontrolės priemonių, rizika sveikatos priežiūros darbuotojams ir kitiems pacientams išlieka labai maža.

## 1. KADA REIKĖTŲ ĮTARTI EBOLOS LIGĄ?

### SIMPTOMAI



Staiga prasidėjęs karščiavimas



Silpnumas



Galvos skausmas



Raumenų ir (arba) sąnarių skausmas



Pykinimas, vėmimas



Viduriavimas

IR

### REIŠMINGA KELIONIŲ AR GALIMO SĄLYČIO ISTORIJA



Kelionė į Kongo Demokratinę Respubliką arba Ugandą



Galimas sąlytis su asmeniu, kuriam įtariama arba patvirtinta Ebola liga, jo kūno skysčiais, taip pat dalyvavimas laidotuvių ar laidojimo apeigose.

! Ligai progresuojant gali pasireikšti kraujavimas iš nosies, dantenu ir odos, taip pat vėmimas krauju bei kraujas išmatose.

## 2. KĄ REIKĖTŲ DARYTI ĮTARUS EBOLOS LIGĄ ASMENIUI?



Jei pacientas toleruoja, paprašykite užsidėti skysčiams atsparią chirurginę kaukę (IIR tipo)



Jei įmanoma, pacientą izoliuokite į vienvietį kambarį su atskiru tualetu, atokiau nuo kitų pacientų ir sveikatos priežiūros darbuotojų



Ribokite pacientą prižiūrinčių darbuotojų skaičių



Naudokite tinkamas asmenines apsaugos priemones, atsižvelgdami į rizikos lygį



Informuokite Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą telefonu, jei pacientą reikia pervežti, kvieskite greitąją medicinos pagalbą (įspėkite apie įtariamą ligą)



Laikykitės nustatytų laboratorinių tyrimų organizavimo, pacientų pervežimo, infekcijos prevencijos bei kontrolės procedūrų.

## 3. EBOLOS LIGA: PAGRINDINIAI FAKTAI



Žmonės paprastai neperduoda viruso iki simptomų pasireiškimo.



Kuo sunkesnė liga, tuo didesnė viruso perdavimo rizika.



Sveikatos priežiūros įstaigos gali išlikti saugios, jei taikomos tinkamos infekcijų prevencijos ir kontrolės priemonės.

Būkite informuoti. Saugokite save. Saugokite savo pacientus. Saugokite savo bendruomenę.