

**INFORMACIJA, SKELBIAMA NVSINTERNETO SVETAINĖJE APIE VALSTYBINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS TIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS FINANSUOJAMĄ PROJEKTĄ**

**PIP unikalus kodas: SAM-005-K-0003**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Informacijos pavadinimas</b>	<b>Informacija pagal projektą</b>	<b>Pastabos</b>
<b>1.</b>	<b>Informacija apie projekto vykdytoją (-us)</b>		
1.1.	Projekto vykdytojo / konsorciumo lyderio pavadinimas	VšĮ Lietuvos sveikatos mokslų universitetas	Išskyrus asmens duomenis
1.2.	Projekto partnerio / konsorciumo narių pavadinimai		Jeigu yra / išskyrus asmens duomenis
<b>2.</b>	<b>Informacija apie projektą</b>		
2.1.	Projekto pavadinimas	„Lietuvos gyventojų miego problemų paplitimo, žinių ir nuostatų apie miegą ir su miego kokybe susijusios elgsenos tyrimas“	Pagal PIP
<b>3.</b>	<b>Projekto turinys</b>		Pagal PIP
3.1.	Projekto tikslas	Įvertinti Lietuvos gyventojų miego problemų ir sutrikimų simptomų paplitimą populiacijoje, žinias ir nuostatas apie miegą (žalingas ir naudingas) ir su miego kokybe susijusią elgseną (miego gerinimo intervencijų naudojimą, miegui žalingus įpročius ir kt.), bei remiantis tyrimo rezultatais parengti rekomendacijas LR Sveikatos apsaugos ministerijai sveikatos priežiūros specialistams, medicinos srities profesinėms organizacijoms dėl visuomenės švietimo, paslaugų plėtros krypčių, viešosios politikos intervencijų diegimo Lietuvoje, siekiant gerinti Lietuvos gyventojų miego kokybę.	
3.2.	Projekto tikslinės grupės	Lietuvos bendrosios populiacijos suaugusieji asmenys (18 m. ir daugiau).	
3.4.	Numatyti projekto rezultatai	Projekto įgyvendinimas leis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pirmą kartą nacionaliniu mastu įvertinti miego sutrikimų paplitimą</b> ir jų sąsajas su žiniomis ir nuostatomis apie miegą, bei elgsena.</li> <li>• <b>Išsiaiškinti gyventojų sveikatos raštingumą</b>, ypač miego higienos srityje;</li> <li>• Parengti <b>įrodymais grįstas rekomendacijas</b> Sveikatos apsaugos ministerijai, savivaldybėms ir visuomenės sveikatos specialistams,</li> </ul>	

		<p>specialistams (pvz. medikams, psichologams visuomenės sveikatos specialistams ir kt.);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sukurti pagrindą <b>skaitmeninėms miego intervencijoms</b> (pvz., e. kognityvinės elgesio terapijos nemigai (e-KET-N_ programoms, interaktyvioms edukacijoms), kaip galimą projekto tęstinumą.</li> </ul> <p>Šis projektas gali tiesiogiai prisidėti prie Lietuvos Respublikos sveikatos strategijos iki 2030 m. ir Nacionalinės visuomenės sveikatos stiprinimo programos tikslų, taip pat atitinka PSO prioritetus dėl psichikos sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos skatinimo. Tai taip pat atitinka Europos Komisijos siekį kurti sveikesnes, atsparesnes ir įtraukesnes visuomenes.</p>	
3.5.	Projekto pradžios data	2026-03-26	
	Projekto pabaigos data	2027-09-30	Jeigu projektas pratęsiamas, patikslinti informaciją
3.7.	Projekto įgyvendinimo vietos nuoroda	Lietuva	Nurodyti, kur įgyvendinamas projektas, pvz., Lietuva, Vilniaus rajonas ar pan.
<b>4.</b>	<b>Informacija apie projekto finansavimą</b>		
4.1.	Bendra projekto vertė	36 517,41 Eur	Pagal PĮP
4.2.	Projekto įgyvendinimui skiriamos VVSSF finansavimo lėšos	36 517,41 Eur	
4.2.1.	Iš jų „de minimis“ pagalba		Jei teikiama
4.3.	Projekto lėšų šaltinio pavadinimas	Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos	
<b>5.</b>	<b>Informacija apie projekto lėšomis visa apimtimi ar iš dalies finansuojamus viešuosius pirkimus ir ne perkančiųjų organizacijų pirkimus</b>		Atnaujinama, kai informacija žinoma
5.1.	Rangovo ir subrangovo, prekių tiekėjo ir subteikėjo, paslaugų teikėjo ir subteikėjo pavadinimai		Išskyrus asmens duomenis