

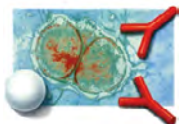
# 5 DALYKAI, KURIŲ TURI ŽINOTI APIE GONORĖJĄ

## GONORĖJA

- antra pagal dažnumą lytiškai plintanti infekcija Europoje, trečia – Lietuvoje
- užsikrėsti gali kiekvienas lytiškai aktyvus žmogus
- ypač dažna tarp jaunų žmonių, vyrų, dažnai keičiančių lytinius partnerius, nenaudojančių prezervatyvų lytinių santykių metu bei tarp vyrų, turinčių lytinius santykius su vyrais
- laiku nediagnozuota sukelia lytinės ir reprodukcinės sveikatos sutrikimų (pvz., sėklidės prielipo uždegimą, nevaisingumą)
- netinkamai gydoma gali tapti atspari antibiotikams

## 1. KAS YRA GONORĖJA?

Gonokokinė infekcija (sin. gonorėja) – tai lytiškai plintanti infekcija (LPI), kurią sukelia bakterija *Neisseria gonorrhoeae*. Gonorėjos sukėlėjas užsikrėtusiojo gali būti perduotas kitam asmeniui visų rūšių (oralinių, vaginalinių, analinių) lytinių santykių metu:



Iš užsikrėtusios moters  
vaginosis į varpą arba į  
burną



Iš užsikrėtusio vyro varpos  
į vaginą, burną arba į išangę



Dažniausiai infekcija perduodama vaginalinių ir analinių lytinių santykių metu. Taip pat gonorėja serganti nešioji infekcija gali užkrėsti naujagimį. Gonorėja padidina užsikrėtimo ŽIV riziką.

## 2. KAIP PASIREIŠKIA GONORĖJA?

Kas dešimtas gonokokine infekcija užsikrėtęs vyras ir kas antra moteris gali neturėti jokių ligos požymių ar simptomų. Jeigu simptomai atsiranda, tai dažniausiai praėjus 2–7 dienoms po užsikrėtimo. Priklausomai nuo sukėlėjo patekimo vietos, gonorėja gali pasireikšti lytinių organų, tiesiosios žarnos arba ryklės infekcija.

### Dažniausi simptomai moterims

- Pağausėjusios ir pakitusios išskyros iš makšties
- Padažnėjęs ir skausmingas šlapinimasis
- Kraujavimas tarp menstruacijų
- Skaumas ar diskomfortas mažajame dubenyje

### Dažniausi simptomai vyrams

- Pūlingos ir gausios išskyros iš šlaplės
- Deginimo jausmas, skausmas šlapinantis
- Skaumas ar diskomfortas sėklidėse
- Išangės niežulys, šlapinavimas, kraujavimas

### Komplikacijos moterims

- Mažojo dubens uždegimas
- Nevaisingumas
- Negimdinis (už gimdos) nėštumas
- Naujagimio konjunktyvitas
- Artritas

### Komplikacijos vyrams

- Priešinės liaukos (prostatos) uždegimas
- Sėklidės ar sėklidės prielipo uždegimas
- Nevaisingumas
- Artritas

## 3. KADA BŪTINA IŠSITIRTĮ?

- Jeigu įtari, kad turėjai lytinį kontaktą su asmeniu, užsikrėtusiu gonorėja ar kitomis LPI, arba jauti gonorėjai būdingus simptomus, turėtum nedelsiant pasitikrinti dėl LPI.
- Profilaktiškai dėl LPI pasitikrinti rekomenduojama: kartą per metus, jei esi lytiškai aktyvus; pakeitus lytinę (-į) partnerę (-į), jeigu lytiniais partneriais pasireiškė LPI požymių arba buvo diagnozuota LPI.
- Jeigu tau nustatė gonorėją, taip pat turėtum išsitiirti dėl kitų LPI – hepatito B, chlamidinės infekcijos, sifilio, ŽIV, nes gali sirgti keliomis LPI vienu metu.
- Dėl konsultacijos LPI klausimais gali kreiptis į savo šeimos gydytoją, ginekologą, urologą arba dermatovenerologą (pastarajam siuntimas nebūtinai).

## 4. KODĖL SVARBU GYDYTIS?

- Svarbu kuo greičiau pradėti gonorėjos gydymą, kadangi negydoma infekcija gali sukelti komplikacijų ir išplisti tarp lytinių partnerių.
- Gydymą turi paskirti tiksliai gydytojas, atlikęs reikalingus tyrimus. Svarbu tinkamai laikytis gydytojų paskirto gydymosi režimo, suvartoti visus vaistus net ir tada, kai ligos požymių nebėra.
- Lytiniai partneriai turi būti gydomi kartu. Gydymosi metu turėtum vengti bet kokių lytinių santykių, net ir naudojant prezervatyvą, kol tu ir tavo partneris nebaigsite viso gydymo kurso ir kol simptomai neišnyks.
- Netinkamai gydant, gonorėjos sukėlėjai įgyja atsparumą vaistams, dėl ko gali būti sunku išgydyti infekciją.
- Nežiūrint į tai, kad gonorėja pagydoma, ja galima užsikrėsti pakartotinai.

## 5. KAIP APSISAUGOTI NUO GONORĖJOS?



- vengti atsitiktinių lytinių santykių
- mažinti lytinių partnerių skaičių
- nuolat ir teisingai naudoti prezervatyvus visų rūšių lytinių santykių (vaginalinių, oralinių, analinių) metu.

Norėdami pasitikrinti dėl lytiškai plintančių infekcijų, kreipkitės į šeimos gydytoją, ginekologą, urologą arba dermatovenerologą.