

# Erkių sezonas prasidėjo - laikas pasiskiepyti nuo erkinio encefalito!



Centrinės, Rytų ir Šiaurės Europos šalys yra karštieji erkinio encefalito taškai. Nuo šios ligos galima apsisaugoti pasiskiepijus. Vakcina yra saugi ir veiksminga.

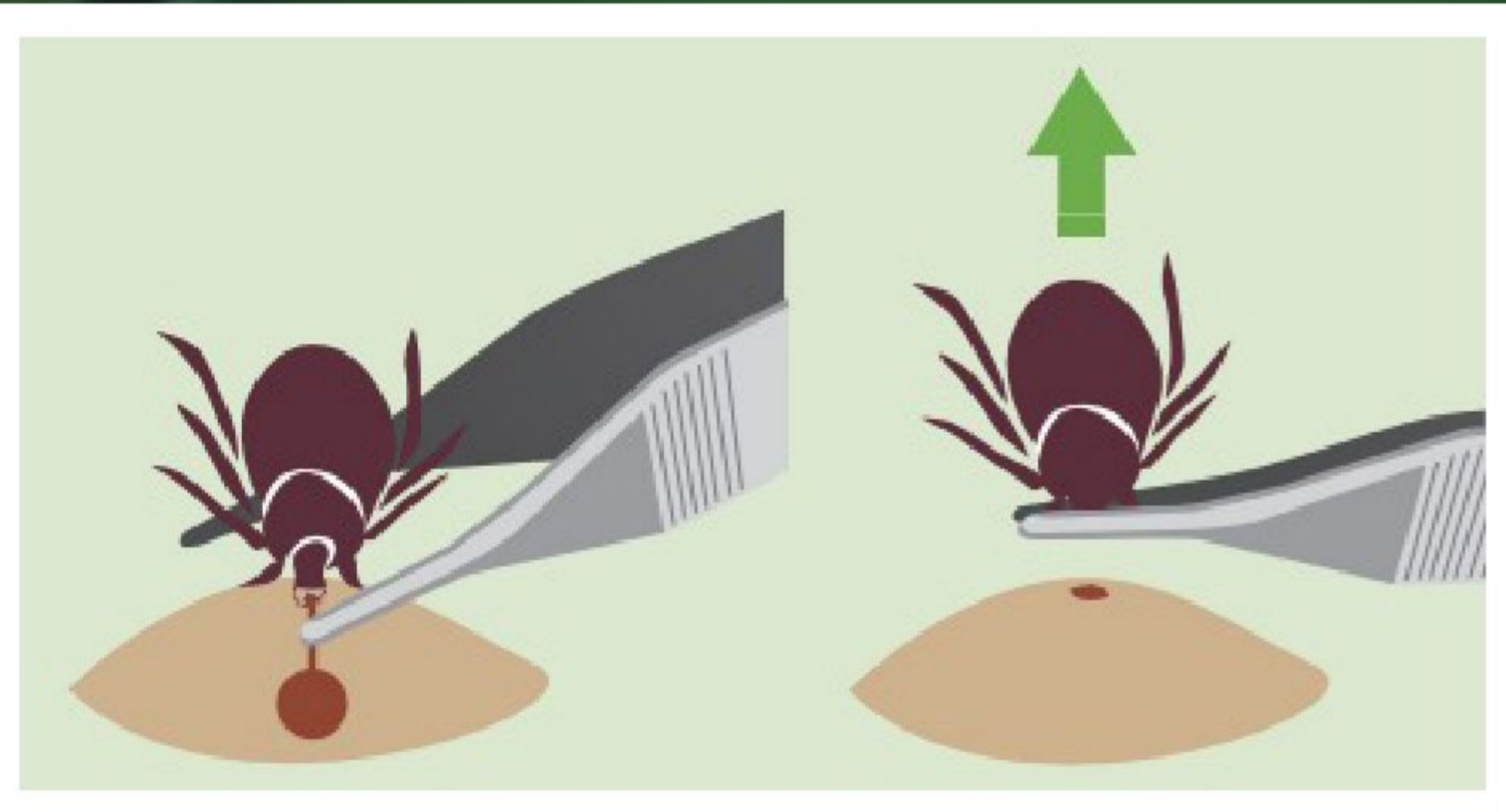
**Erkių sezonas prasidėjo -  
laikas pasiskiepyti nuo erkinio  
encefalito!**



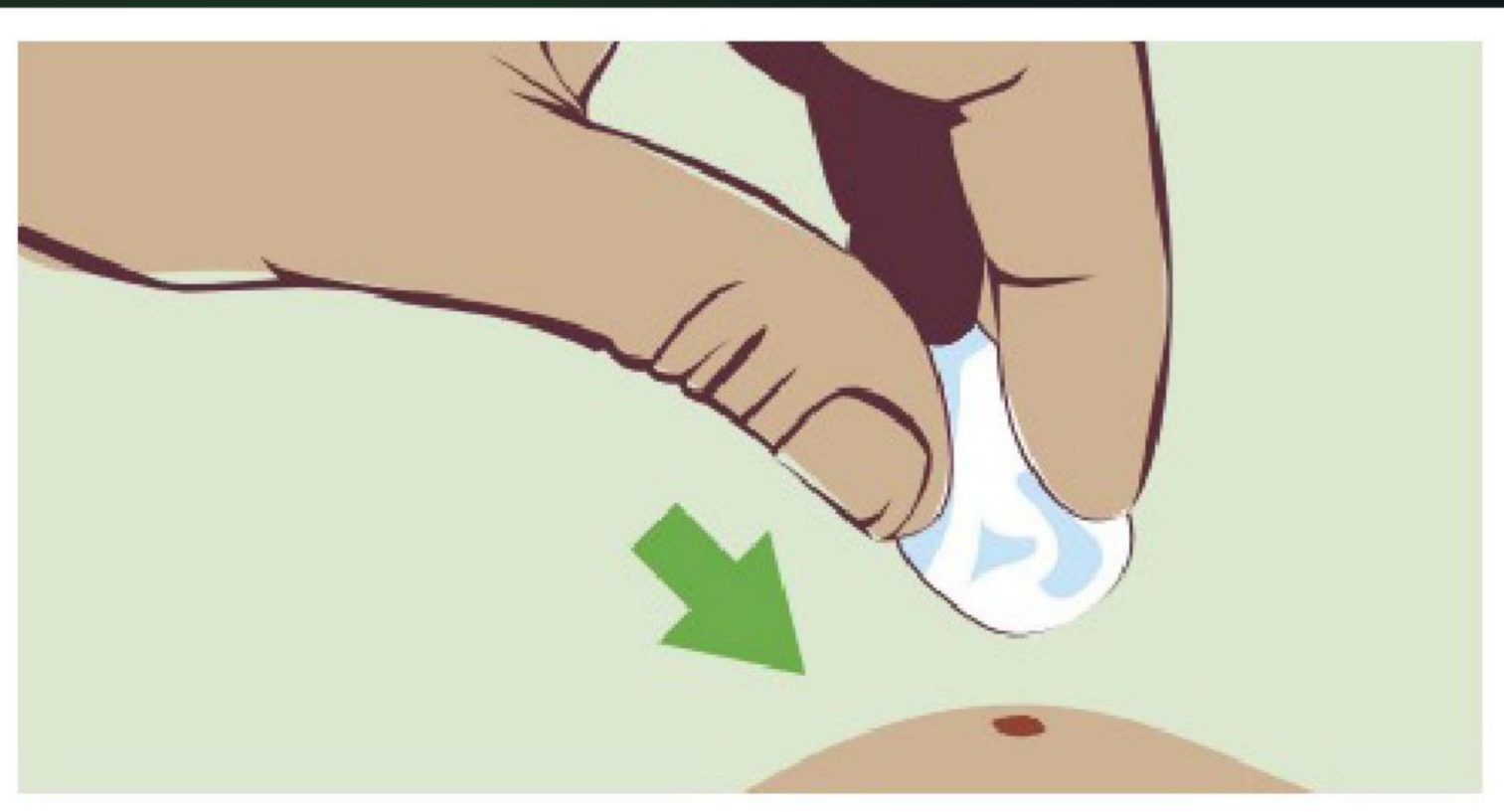
# Kaip tinkamai pašalinti įsisiurbusią erkę



Grįžę iš lauko visada atidžiai apžiūrėkite visą kūną - ar nėra įsisiurbusių erkių. Ypatingą dėmesį skirkite pažastims, kirkšnims, kojoms, bambai, kaklui ir galvai.



Pastebėję erkę, nedelsdami ją pašalinkite pincetu arba specialiu erkių šalinimo įrankiu.



Ištrauktą erkę suvyniokite į tualetinį popierių ir įmeskite į tualetą. Įsisiurbimo vietą nuplaukite šiltu vandeniu su muilu ir patepkite antiseptiku.