Apsisaugokite nuo erkių įsisiurbimo – imkitės tinkamų apsaugos priemonių

Marškinėliai ilgomis rankovėmis

Repelentai nuo erkių ant rūbų ir odos

Ilgos kelnės

Kelnių galai sukišti į kojines

- Naudokite repelentus nuo erkių ant atviros odos
- Dėvėkite marškinėlius ilgomis rankovėmis; kelnių galus sukiškite į kojines
- Grįžę iš lauko atidžiai apžiūrėkite - ar nėra ant kūno erkių
- Greitai ir tinkamai pašalinkite erkę
- Pasiskiepykite nuo erkinio encefalito

ecdc
EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL