

Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis  
finansuojamų projektų finansavimo ir administravimo  
tvarkos aprašo  
1 priedas

(Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamo projekto paraiškos forma)

Rengimo šeimai asociacija  
(organizacijos pavadinimas)

**VALSTYBINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS FINANSUOJAMO  
PROJEKTO PARAIŠKA**

2024.06.16  
(data)  
Kaunas  
(vieta)

**1. Informacija apie numatomą vykdyti projektą ir pareiškėjo duomenys:**

<b>1.1. Numatomo vykdyti projekto pavadinimas:</b>	Probleminio medijų naudojimo socialinės rizikos šeimose prevencijos projektas “Nepaskęsk internete”
<b>1.2. Projekto rūšis (pažymėti):</b>	<input checked="" type="checkbox"/> prevencinis projektas <input type="checkbox"/> socialinės informacinės kampanijos projektas <input type="checkbox"/> mokslinių tyrimų projektas
<b>1.3. Visuomenės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo <i>prioritetas</i>, kuriam teikiama paraiška (nurodomas vienas iš kvietime finansavimui gauti pateiktų prioritetų):</b>	Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo
<b>1.4. Visuomenės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo prioriteto <i>priemonė</i>, kuriai teikiama</b>	4.1.2. Priklausomybės nuo ekranų, interneto ir

<b>paraiška</b> (nurodoma viena iš kvietime finansavimui gauti pateiktų prioriteto priemonių):	kompiuterinių žaidimų prevencija ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams
<b>1.5. Projekto įgyvendinimo vieta</b> (nurodyti savivaldybę):	Vilniaus m., Klaipėdos m., Kauno raj., Panevėžio m., Šiaulių m., Kaišiadorių raj.
<b>1.6. Projekto įgyvendinimo trukmė</b> (mėnesiais):	birželis – lapkritis (6 mėn.)
<b>1.7. Pareiškėjo rekvizitai:</b>	
Pareiškėjo pavadinimas	Rengimo šeimai asociacija
Juridinio asmens kodas	305741547
Teisinis statusas	Asociacija
Registracijos adresas	Kaunas, Trakų g. 35-4
Korespondencijos adresas (jei skiriasi nuo registracijos adreso)	Gojaus g. 1A, Gojaus k., Rūdiškių sen., Trakų raj., 21177
Kontaktinis telefonas	+37061286005
Elektroninis paštas (susirašinėti)	<a href="mailto:rengimas.seimai@gmail.com">rengimas.seimai@gmail.com</a>
Interneto svetainės adresas	<a href="http://www.rengimasseimai.lt">www.rengimasseimai.lt</a>
Banko pavadinimas, banko kodas, banko sąskaitos numeris	AB SEB bankas, 70440, LT477044090101851142
Atsakingas asmuo (vadovas arba jo įgaliotas asmuo, vardas, pavardė, pareigos)	Ramūnas Aušrotas, pirmininkas
Kontaktinis asmuo projektui (vardas, pavardė, pareigos, telefonas, el. paštas)	Simonas Streikus, projekto vadovas, +37064702839, <a href="mailto:simonas_streikus@yahoo.com">simonas_streikus@yahoo.com</a>
Pasirašančio (-ių) sutartį asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės)	Pirmininkas Ramūnas Aušrotas

## 2. Informacija apie Pareiškėją (ne daugiau kaip vienas puslapis):

<p><i>Aprašykite organizacijos veiklos pobūdį ir patirtį veiklose, susijusiose su šiuo visuomenės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo projektu, gebėjimą valdyti ir vykdyti projektus</i></p> <p>Rengimo šeimai asociacija buvo įkurta 2021 m. balandžio 26 d. Jos pagrindinis veiklos tikslas vienyti tėvus, pedagogus ir švietimo ekspertus, pripažįstančius prigimtine žmogaus, šeimos ir lytiškumo sampratą, ir siekti užtikrinti, jog valstybė, rūpindamasi švietimu ir mokymu, gerbtų tėvų teisę parinkti savo vaikams švietimą ir mokymą pagal savo religinius ir filosofinius įsitikinimus, ypatingai lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai srityje. Šiuo metu organizacija vienija 24 narius. Per visą organizacijos gyvavimo laikotarpį organizacija pademonstravo, kad sugeba produktyviai dirbti:</p> <p>2021 m. suorganizuota tarptautinė mokslinė - praktinė konferencija "Tėvų įgalinimas švietimo sistemoje", parengtas Sveikatos, lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai (SLURŠ) programos įgyvendinimo mokykloje algoritmas, parengti 8 kreipimaisi į valdžios institucijas, 3 pranešimai spaudai, publikuoti 6 straipsniai vietinėje spaudoje, skaityta viena paskaita "Lytiškumo ugdymo pagrindiniai principai". Organizacija buvo aktyvi dalyvaujant politikos formavime. Sveikatos, lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai bendrosios programos (SLURŠ) išsaugojimo klausimu organizacijos nariai dalyvavo: dviejuose susitikimuose su LR ŠSMM atstovais (2021 m. gegužės 6 d. ir gegužės 21 d.); Seimo plenariniame posėdyje organizuojamoje diskusijoje „Šiuolaikinė mokykla. Ant kokių vertybinių pamatų ketiname ją statyti?" (2021 m. gegužės 27 d.) (pirmininkas R.Aušrotas skaitė pranešimą "Ar švietimo sistemoje liks vietos rengimui</p>
---

šeimai?" , valdybos narė prof. dr. Birutė Obelenienė skaitė pranešimą "Koks yra lytiškumo ugdymo tikslas mokykloje?").

2022 m. organizacija tęsė aktyvią veiklą. Balandžio 8 d. įvyko visuotinis narių susirinkimas, atnaujinta valdybos sudėtis. Į organizaciją įstojo dar 2 nariai. Buvo suorganizuoti 5 valdybos posėdžiai. Kovo 9 d. buvo organizuota nuotolinė paskaita tėvams skirta lytiškumo ugdymo ir lytinio švietimo programų analizei palankumo moteriai požiūriu. Kovo 30 d. suorganizavo nuotolinę paskaitą taip pat skirtą tėvams tema "Kaip tėvams kalbėti su vaikais apie lyties tapatybės problemas?". Birželio 1 d. organizacija tapo nacionalinės skėtinės organizacijos - Nacionalinė tėvų ir šeimų asociacija - nare ir kartu stiprina NVO sektorių Lietuvoje.

**2022 m. spalį - 2023 m. kovą Rengimo šeimai asociacija įgyvendino Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo prie LR SAM finansuojamą projektą, skirtą priklausomybės nuo interneto prevencijai.** Projekto "Neigiamo skaitmeninės aplinkos poveikio vaiko asmenybei prevencijos ir ankstyvosios intervencijos mokykloje algoritmas" įgyvendinimo metu **buvo sukurta metodinė priemonė, skirta vaiko gerovės komisijose dirbantiems specialistams (švietimo pagalbos specialistams, visuomenės sveikatos specialistams, pedagogams) padedanti atpažinti ir įvertinti pernelyg intensyvaus skaitmeninių informacijos priemonių naudojimo atvejus ir to sukeltas problemas.** Taip pat buvo suorganizuota mokslinė - praktinė konferencija "Priklausomybė nuo interneto: kaip atpažinti ir padėti" (joje dalyvavo arti 100 pedagogų, švietimo pagalbos, visuomenės sveikatos specialistų). Taip pat suorganizuota 10 mokymų švietimo pagalbos specialistams (dalyvavo virš 300 specialistų), jiems teiktos nuotolinės ekspertų konsultacijos (išsami informacija apie įgyvendintą projektą [www.vaikasinternete.lt](http://www.vaikasinternete.lt)).

Organizacija tęsė savo aktyvumą advokacijos srityje: dalyvavo ir savo poziciją išsakė dviejuose LR Seimo Sveikatos reikalų komiteto posėdžiuose, dviejuose LR Seimo Teisės ir teisėtvarkos komiteto klausymuose, parengė 7 raštus skirtingoms institucijoms, parengė 5 pranešimus spaudai, publikuoti 8 asociacijos narių straipsniai spaudoje.

2023 m. organizacijai taip pat buvo rezultatyvūs. Iki kovo 1 d. sėkmingai buvo pabaigtas įgyvendinti LR Sveikatos apsaugos ministerijos finansuotas projektas. Rudenį organizacija įsitraukė į aktyvias diskusijas viešojoje erdvėje, aptariant naujos Gyvenimo įgūdžių ugdymo programos (GĮUP) startą mokyklose. Iš viso įvairiose žiniasklaidos priemonėse buvo publikuoti 9 organizacijos poziciją pagrindžiantys straipsniai ([www.bernardinai.lt](http://www.bernardinai.lt), [www.laikmetis.lt](http://www.laikmetis.lt), [www.delfi.lt](http://www.delfi.lt), [www.lrt.lt](http://www.lrt.lt)). Siekdama tinkamo GĮUP įgyvendinimo ir norėdama suteikti mokytojams reikalingų teorinių ir praktinių žinių ir įgūdžių padedančių pasirengti Gyvenimo įgūdžių programos dalies, susijusios su lytiškumo ugdymu įgyvendinimui, organizacija bendradarbiaudama su Kaišiadorių šveitimo ir sporto centru parengė 40 val. kvalifikacijos tobulinimo programą GĮUP mokytojams "Lytiškumo ugdymas ir rizikingo lytinio elgesio prevencija Gyvenimo įgūdžių programos pamokose". Kvalifikacijos tobulinimo programa yra akredituota, bus išduodami kvalifikaciniai pažymėjimai (reikalingi mokytojų kvalifikacijos tobulinimui). Lapkričio mėn. organizacija pateikė projektą NVO institucinio stiprinimo programai. Per 2023 metus prisijungė 2 nauji nariai.

Organizacija dar labai jauna, tačiau per trumpą laiką subūrė itin stiprių ekspertų komandą. Asociacijos nariais yra prof. dr. Birutė Obelenienė, dr. Gintautas Vaitoška. Jie kartu su asociacijos pirmininku Ramūnu Aušrotu ir dr. Giedre Širvinskiene 2022 metais parengė metodiką "**Neigiamo skaitmeninės aplinkos poveikio vaiko asmenybei prevencijos ir ankstyvosios intervencijos mokykloje algoritmas**". Psichologė Kristina Ušackienė, socialinė pedagogė Giedrė Kisielė, teisininkas Ramūnas Aušrotas vedė pagal šią metodiką mokymus specialistams dirbantiems mokykloje. Įgytos žinios ir patirtis leidžia užtikrinti kokybišką veiklos tęstinumą šioje srityje. Šio projekto rėmuose sukurta metodika bus pritaikyta teikti pagalbą ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams, dirbant su socialinę riziką patiriančiomis šeimomis. Asociacijos ekspertai turi patirties dirbant su socialinę riziką patiriančiomis šeimomis. Psichologė Kristina Ušackienė konsultuoja vaikų gerovės centre "Pastogė". Socialinė pedagogė Giedrė Kisielė rašė magistro darbą apie priklausomybę nuo ekranų socialinę riziką patiriančiose šeimose (Šiuolaikinių informacinių technologijų naudojimas ir vaikų ugdymas socialinius sunkumus patiriančiose

šeimose: tėvų patirtys). Prie projekto prisijungė psichologas Liudas Vincentas Sinkevičius. Jis yra Mykolo Romerio universiteto lektorius, doktorantas, dėsto priklausomybių psichologiją magistro studijose, turi didelę praktinę patirtį dirbant su socialinėje rizikoje esančiomis šeimomis, yra mobilios komandos, teikiančios į krizę patekusiai šeimai ir (ar) vaikui intensyvią pagalbą narį, 2020 - 2022 m. vedė kursus Vilniaus miesto vaiko teisių apsaugos skyriaus specialistams ir Vilniaus miesto krizių centrų specialistams priklausomybės ligų, ko-priklausomybių, disfunkcinės šeimos modelio aptikimo ir nukreipimo pagalbos priėmimui temomis.

Ekspertų kompetencijos ir turima patirtis leidžia dirbti ne tik su lytiškumo ugdymo, rengimo šeimai temomis, bet ir apskritai su žmogaus harmoninga raida, tame tarpe ir psichikos sveikata. Lytiškumo ugdymas apima ir psichinę sveikatą, tapatybės formavimąsi. Ypatingai organizaciją sudomino šio konkurso 4.1.2. priemonė "Priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų prevencija ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams". Panašaus pobūdžio projektą organizacija sėkmingai įgyvendino 2022-23 metais. Tada organizacija buvo išsikėlusį tikslą sukurti neigiamo skaitmeninės aplinkos poveikio vaiko asmenybei prevencijos ir ankstyvosios intervencijos mokykloje algoritmą. Šiam tikslui pasiekti buvo suburta stipri savo srities profesionalų komanda, vėliau buvo vedami mokymai daugiau nei 5 savivaldybėse, gauti geri juose dalyvavusių asmenų įvertinimai. Dalis įgyvendinto projekto komandos tęs darbą ir šiame projekte. Prie metodikų kūrimo dirbs teisininkas Ramūnas Aušrotas, socialinė pedagogė, lektorė, konsultantė, edukatorė Giedrė Kisielė (projektų "Aukštyn galvas", [www.kaveikiavaikai.lt](http://www.kaveikiavaikai.lt) kūrėja), psichologas, priklausomybių ekspertas, LSMU ir Mykolo Romerio universiteto lektorius, Liudas Vincentas Sinkevičius (dirba su socialinę riziką patiriančiomis šeimomis ir priklausomybių problema), psichologijos magistrė, lektorė Kristina Ušackienė. Tai yra savo srities profesionalai, puikiai išmanantys priemonėje iškeltą problemą.

Sukurtas metodikas recenzuos patyrę psichikos sveikatos srities mokslininkai: Mykolo Romerio universiteto Psichologijos instituto direktorė dr. Rasa Pilkauskaitė Valickienė ir LSMU Sveikatos psichologijos katedros vedėja dr. Giedrė Širvinskienė. Ši ekspertų komanda puikiai susipažinusi su pasirinktos priemonės sprendžiamos problemos specifiška ir gali pasiūlyti naujausiomis mokslo žiniomis grįstus sprendimus.

Projekte taip pat labai svarbus projektų valdymo efektyvumo užtikrinimas. Organizacija savo komandoje turi patyrusį projektų vadovą Simoną Streikų (20 metų projektų valdymo patirtis), komunikacijos specialistę Asta Katutę-Višinskaitę. Visų specialistų CV pateikiami prieduose. Organizacijos praktinės veiklos patirtis, suburtų ekspertų kompetencija leis užtikrinti aukščiausio lygio veiklos standartus.

### **3. Projekto poreikio pagrindimas** (ne daugiau kaip vienas puslapis):

*Aprašykite, kokią problemą spręsite šiuo projektu, pagrįskite sprendžiamos problemos aktualumą ir reikšmingumą vietiniu, regioniniu, nacionaliniu lygmeniu, kaip projektas dera su Lietuvos Respublikos ir tarptautiniais visuomenės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo politikos valdymo srities strateginiais dokumentais, tarptautinių organizacijų rekomendacijomis, visuotinai pripažintomis ar mokslo įrodymais grįstomis praktikomis, pagrįskite prioriteto (-ų) pasirinkimą, aprašykite projekto veiklų tęstinumą baigus projektą.*

**Šiuo projektu bus siekiama daryti poveikį probleminiam medijų naudojimui\* socialinę riziką patiriančiose šeimose, auginančiose ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikus, siekiant prevencinio, priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų rizikos mažinimo tikslo.**

#### ***Bendra problematika***

**Tyrimai rodo itin išaugusį vaikų ir paauglių naudojimosi skaitmeniniais ekranais skaičių bei prie jų praleidžiamo laiko kiekį.** (Lenhart, 2015, Smahel ir kt, 2020). Kas dvejus metus atliekamo europinio tyrimo „Europos Sąjungos vaikai internete“ (EU Kids Online 2020) duomenimis, 2020 m. daugiau kaip

pusė Europos šalių vaikų, nurodė, kad išmaniuoju telefonu naudojami „kasdien“ arba „beveik visą laiką“, ir tik nedidelė vaikų dalis (20 proc.) prisijungia prie interneto rečiau nei kasdien. Kasdien internete praleidžiamas laikas per dešimt metų padvigubėjo nuo 1 iki daugiau nei 2 valandų (Smahel ir kt, 2020). Didėjantis laikas prie ekranų didina ir priklausomybės nuo interneto išsivystymo riziką.

**Lietuva yra viena iš naudojamasi skaitmeniniais ekranais Europoje lyderių.** Joje kasdien arba beveik kasdien prie interneto prisijungia 89 proc. 9-16 metų amžiaus vaikų, iš jų net 68 proc. teigia, jog internete būna kelis kartus per dieną arba nuolat. Smahel ir kt, 2020). Tik 11 proc. 9-16 metų amžiaus lietuvių vaikų prie interneto prisijungia rečiau nei kasdien - tai mažiausias procentas Europoje. Lietuvoje yra gana didelis (56 proc.) jauniausio amžiaus vaikų grupės (9-11 metų) vaikų, kurie prisijungia prie interneto iš savo išmaniųjų telefonų kiekvieną dieną skaičius, net 11 proc. viršijantis Europos vidurkį. Šios amžiaus grupės vaikai Lietuvoje internete kasdien praleidžia po dvi valandas, o 9-16 metų amžiaus vaikų grupėje šis rodiklis siekia beveik tris valandas.

**Naudojimas skaitmeninės medijos įrenginiais, ypač išmaniaisiais telefonais ir planšetiniais kompiuteriais, auga ir tarp mažamečių, ikimokyklinio amžiaus ir pradinių klasių moksleivių** (Rideout, 2020). JK duomenimis, net 15 % vaikų nuo 3 metų amžiaus turi savo mobiliųjį telefoną (OFCOM, U.K. Children and Parents: Media Use and Attitudes Report; 2023) Lietuvoje 2018 - 2020 m. atlikto tyrimo duomenimis jaunesnio mokyklinio amžiaus grupėje (7-10 metų vaikų) naudojimosi ekranais trukmė viršijo dvi valandas ir turėjo tendenciją augti (134 min. 2018 m, 2019 m. - 146 min.) (R., Jusienė 2018). Situacija ypač pablogėjo COVID-19 pandemijos laiku, kai dėl nuotolinio mokymosi pradinukų prie ekranų praleidžiamas laikas padidėjo iki keturių su puse valandų (R. Jusienė 2022).

**Tyrimai rodo, jog skaitmeninių technologijų naudojimo įpročiai susiformuoja ikimokykliniame amžiuje, jie yra pastovūs ir tęsiasi vėlesnėje vaikystėje** (Jones, Hinkley, Okely & Salmon, 2013). Vaikai, kurie žiūrėjo daug televizijos, palyginti su kitais, ir vėliau išlieka daug televizijos žiūrinčioje grupėje – net iki suaugusiųjų amžiaus (Biddle, Pearson & Ross, 2010). Tiriant pradinukus taip pat pastebima, kad buvimas prie ekranų jau yra tapęs ritualizuotu elgesiu, kurį tampa vis sunkiau pakeisti (He, Irwin, Bouck, Tucker & Pollett, 2016). Laiko trukmė prie ekranų yra vienas pagrindinių priklausomybės nuo skaitmeninių technologijų sąlygojančių veiksnių. Todėl reikia daugiau dėmesio skirti probleminio medijų naudojimo (PMN) prevencijai vaikystėje, nes tai gali padėti sumažinti priklausomybės nuo interneto riziką paauglystėje ir brandžiam amžiuje.

**Akademinėje bendruomenėje sutariama, jog prevencinės intervencijos priemonės daugiausia dėmesio turėtų skirti vaikams ir paaugliams.** Jang ir Ji, 2012; Lan ir Lee, 2013) Vaikai ir paaugliai yra formavimosi laikotarpiu, kai formuojasi vertybės ir standartai, o jų priklausomybė nuo interneto yra labiausiai paplitusi (Šmahel ir kt., 2009). Dėl šios priežasties prevencijos programos turėtų būti įgyvendinamos kuo ankstesniame mokykliniame amžiuje (Jang & Ji, 2012; Lan & Lee, 2013). Pietų Korėjoje, kurioje paauglių priklausomybė nuo interneto turi pandeminių pobūdį, vyriausybė pradėjo įgyvendinti priklausomybės nuo interneto prevencijos ir gydymo planą, kurio komponentai prasideda nuo prevencinių intervencijų ikimokyklinio amžiaus vaikams (Romano, 2014).

**Tyrimai rodo, jog ankstyvojo amžiaus vaikų ilgalaikis ekranų poveikis gali būti susijęs su įvairiomis neigiamomis vaikų raidos pasekmėmis:** nepakankami socioemociniai (socialiniai ir emociniai) įgūdžiai socialinius ir emocinius įgūdžius (Hinkley, 2018; Mundy, 2017), prastesni savireguliacijos gebėjimai (Radesky, 2014; Inoue, 2016; Bochicchio, 2022), didesnė agresyvaus elgesio rizika (Robinson, 2001; Manganello, 2009) dėmesio sukaupti problemos/ sunkumai (Christakis, 2014, Swing 2010) ir iš to kylantys akademiniai sunkumai (Adelantado-Renau, 2019), su miegu susijusio problemas ar

įvairūs miego sutrikimai (Garrison, 2011).

**Lietuvoje atlikti tyrimai taip pat rodo, jog ikimokyklinio amžiaus vaikų perteklinis buvimas prie ekranų siejasi su įvairiomis fizinės ir psichikos sveikatos problemomis**, tokiomis kaip trumpesnė miego trukmė, dažnesniais somatiniais skundais, nesveiko maisto vartojimu, didesnėmis elgesio ir emocijų problemomis. R. Jusienė nustatė, jog didesnis ekranų naudojimas ikimokykliniame amžiuje įtakoja prastesnę savireguliaciją, mažesnius vizualinius motorinius ir regimosios atminties gebėjimus bei mažesnius neverbalinio samprotavimo gebėjimus bei stambiosios motorikos kontrolės gebėjimus (2018). Ekranų naudojimas pažintiniais tikslais, kontroliuojant laiką ir turinį teigiamą efektą duoda tik nuo penkerių metų. (Jusienė, 2018)

**Kadangi moksliniai tyrimai atskleidžia šiuolaikinių informacinių technologijų ryšius su neigiamais sveikatos padariniais, siūloma ankstyvojoje vaikystėje riboti ekranų laiką** (Amerikos pediatrų asociacija, 2016). Nepaisant rekomendacijų, didžioji dauguma ikimokyklinukų viršija rekomenduojamas ribas (Hinkley, Carson, Kalomakaefu & Brown, 2017). Reikšmingai didesnei fizinės sveikatos problemų bei elgesio ir emocijų sunkumų raiškai atsirasti svarbi jau 1-2 val. (ir ilgesnė) buvimo prie ekranų trukmė (Jusienė, 2018). Todėl didžiausią dėmesį reikia skirti vaikų buvimo prie ekranų turinčių IT prietaisų trukmės stebėsenai. Remiantis PSO rekomendacijomis (2019), vaikams iki penkerių – geriau jokio ekrano laiko arba daugiausia – 1 valanda per dieną.

#### *Tikslinės grupės pasirinkimo pagrindimas*

**Elektroninių medijų prietaisų naudojimas ikimokyklinio amžiaus vaikų tarpe išaugo ir tokia tendencija stebima nepriklausomai nuo šeimos socioekonominio statuso.** Vakarų Europos šalyse ir Jungtinėse Amerikos Valstijose atliekami tyrimai rodo, kad vis daugiau mažų vaikų naudoja informacines technologijas, kaip antai interaktyvias ar mobiliąsias priemones, net ir augdami ekonominę nepriteklių patiriančiose šeimose (Kabali et al., 2015, Zickhur, 2013).

**Tyrimai rodo, jog socialinę riziką patiriančiose šeimose yra didesnė priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų rizika.** Paprastai tėvai, stokojantys reikiamų socialinių įgūdžių, nesugeba namuose nustatyti vaikams skaitmeninių technologijų naudojimo taisyklių ar nesugeba užtikrinti jų laikymosi, dažnai nesupranta perteklinio skaitmeninių technologijų naudojimo keliamos žalos vaiko fizinei, psichinei ir emocinei raidai. Nustatyta (G. Kisielė, 2022), jog socialinę riziką patiriančiose šeimose 6–11 m. amžiaus vaikai turi daug netinkamų naudojimosi IT įpročių, kurie kelia riziką tapti kompulsyviais IT ir interneto vartotojais.

Kai kurie tyrėjai taip pat nurodo, **egzistuoja tam tikri veiksniai ar auklėjimo stiliai, kurie skatina priklausomybės nuo interneto vystymąsi** (Gray ir kt., 2015; Chen, Lee ir Yuan, 2013; Zhou ir Fang, 2015).

**Longitudiniai tyrimai rodo, kad disfunkcinėje šeimoje gali susiformuoti disfunkcinės šeimos ir priklausomybę sukeliančio interneto vartojimo ratas.** (Wang, 2023). Tai grindžia poreikį dirbti ne tik su pažeidžiamais asmenimis, bet ir su jų artimaisiais, ypač tėvais. Neatsitiktinai dauguma literatūroje pateikiamų rekomendacijų skirtos rizikos grupės vaikų tėvams.

**Prevencijos nuo interneto tyrimų sisteminė apžvalga (Vondráčková, 2016) rodo, jog dirbant su pažeidžiamų asmenų artimaisiais yra rekomenduojama sutelkti dėmesį į du pagrindinius įgūdžius:**

**(a) įgūdžiams, skatinantiems glaudesnius santykius,** ypač tėvų ir vaikų bendravimo gerinimui, laiko, praleidžiamo su savo vaikais, jų vaiko poreikių supratimui ir tėvų psichinės sveikatos gerinimui;

**(b) įgūdžiai, susiję su naudojimosi internetu stebėseną,** pavyzdžiui, vaiko poreikių, susijusių su naudojimosi internetu, supratimas žinios ir informuotumas apie vaiko veiklą internete ir vaiko naudojimosi internetu stebėseną.

**Lietuvoje socialinės rizikos veiksnius patiriančiose šeimose augančių vaikų skaičius svyruoja tarp 3 ir 4 proc.** 2018 metų birželio mėnesio pabaigoje buvo 9786 socialinės rizikos veiksnius patiriančios šeimos, kuriose augo per 18 415 vaikų. Tų pačių metų pradžioje visoje šalyje augo 503 tūkstančiai vaikų (LR Statistikos departamentas, 2018), taigi, socialinės rizikos veiksnius patiriančiose šeimose augančių vaikų skaičius sudarė 3,7 procentus bendrojoje populiacijoje. Taigi, yra svarbu dirbti su socialinę riziką patiriančiomis šeimomis, kuriose dėl aukščiau įvardintų priežasčių yra didesnė priklausomybės nuo ekranų rizika.

### *Projekto turinys*

**Projekto rėmuose bus parengta metodinė priemonė, skirta socialinę riziką patiriančioms šeimoms, kuriose auga vaikai iki 7 m.,** akcentuojant ne tik sveikatai ne žalingą naudojimąsi įvairiais ekranais, skaitmeninio turinio priežiūros ir monitoringą, foninio TV eliminavimą, bet ir auklėjimo stilių, skatinantį prierašius tėvų ir vaikų santykius, vaikui skiriamo asmeninio laiko svarbą.

**Siekiant pasiekti tikslinę auditoriją bus bendradarbiaujama su projekto partneriais, Kaišiadorių socialinių paslaugų centru ir Viešąja įstaiga Vilniaus Pal. J. Matulaičio socialiniu centru.** Pagal suderintą algoritmą, socialinę riziką patiriančios šeimos, kurioms šiuose socialinių paslaugų įstaigose yra vykdoma atvejo vadyba, bus nukreipiamos Rengimo šeimai asociacijos specialistų konsultacijai, o nustačius poreikį, bus apmokomos naudotis jiems skirtu praktiniu metodiniu vadovu.

**Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų iš socialinę riziką patiriančių šeimų gali būti kiekvienoje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje.** Taigi, žinios apie vaikų probleminę medijų naudojimą ir jo sąsajas su šeimos disfunkciškumu yra reikalingos juose dirbantiems visuomenės sveikatos specialistams ir socialiniams darbuotojams, šeimos atvejo vadybininkams, asistentams. Tuo tikslu visuomenės sveikatos specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo įstaigose bus parengtas metodinis vadovas ir praktinis gidas.

**Akademinėje literatūroje pagrindiniams rizikos ir apsauginiams veiksniams, pagrindiniams psichologiniams procesams ir kontekstiniams veiksniams, susijusiems su vaikų PMN tirti yra naudojama interakcinė probleminio medijų naudojimo vaikystėje teorija (IT-CPU) (Domoff, 2022). Jos teorinė bazė\*\* bus panaudota rengiant gidą visuomenės sveikatos specialistams.**

**Parengus metodinį vadovą ir praktinį gidą, bus apmokyta 200 visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo įstaigose.**

**Numatoma gerąją projekto patirtį (tėvų konsultacijas atvejo vadybos procese) perkelti ir į kitas savivaldybes, tokiu būdu didinant pagalbos socialinę riziką patiriančioms šeimoms mastą ir įvairovę. Tikimasi, jog tai padės sumažinti priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų riziką labiausiai pažeidžiamoje socialinėje grupėje.**

**Projekto rezultatas svarbus ir ateičiai: geresni tėvystės įgūdžiai, tėvų ir pedagogų kompetencijos IT srityje, mažins priklausomybę nuo išmaniųjų technologijų ir vyresnio amžiaus grupėse ateityje.**

\* Probleminis medijų naudojimas (PMN) - tai perteklinis įvairių ekraninių medijos įrenginių (kompiuterio, vaizdo žaidimų, išmaniojo telefono, planšetinio kompiuterio ir televizijos) naudojimas, kuris daro žalą ar turi neigiamą poveikį vaikų raidai, socialiniam, elgesio ar akademiniam "funkcionavimui" (Domoff, 2022) PMN netapatus pertekliniam medijų naudojimui, nes nėra įtikinamų rezultatų, įrodančių, kad vien tik laikas, praleidžiamas prie ekrano, tiesiogiai kenkia vaikų psichosocialiniam funkcionavimui ir vystymuisi (Ophir, 2021).

\*\*Pagal IT-CPU distaliniai veiksniai (pvz., socialinė ir ekonominė padėtis, šeimos disfunkciškumas ir skaitmeninė aplinka), proksimaliniai veiksniai (pvz., bendras ir specifinis, su medijų reguliavimu susijęs tėvų auklėjimo stilius, vaikų elgesys ir bendraamžių prieiga prie technologijų) ir palaikomieji veiksniai (pvz., diadiniai tėvų ir vaiko santykiai, vaiko medijų naudojimo tikslai ir bendraamžių įtaka įsitraukiant į internetą) kartu daro įtaką PMN vystymuisi vaikystėje ir didina tikimybę, kad vėliau išsivystys sunkesnis PMN.

#### **4. Projekto tikslas ir uždaviniai:**

**4.1. Tikslas** – spręsti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų socialinę riziką patiriančiose šeimose problemą, sukuriant metodinius vadovus tėvams turintiems vaikų iki 7 metų amžiaus ir visuomenės sveikatos specialistams bei apmokant jais naudotis ne mažiau 50 socialinę riziką patiriančių šeimų tėvų ir 200 visuomenės sveikatos specialistų.

*(nurodykite projekto tikslą (-us). Projekto tikslas turi spręsti pareiškėjo keliamą ir projektu sprendžiamą problemą, turi būti aiškus, suprantamas, išmatuojamas, pasiekiamas ir realus)*

<b>Uždaviniai</b> <i>(nurodykite, kokių veiksmų imsitės užsibrėžtam projekto tikslui pasiekti, kaip tikslas bus realizuojamas)</i>	<b>Veiklų aprašymas</b>		<b>Laukiami kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai, poveikis tikslinėms grupėms</b>
	<b>Veiklos tipas</b> <i>(renginys, mokymai, kvalifikacijos tobulinimas, konsultacijų teikimas, metodinės medžiagos rengimas, leidinys, vaizdo</i>	<b>Veiklos tikslinė grupė ir planuojamas veiklų skaičius</b> <i>(kokiai tikslinei grupei (-ėms) skirta, kokio pobūdžio veikla, nuotolinė ar kontaktinė, koks numatomas bendras</i>	

	<i>medžiaga, informacijos sklaida ar kt.) ir pavadinimas</i>	<i>per projekto įgyvendinimo laikotarpį šios veiklos (-ų) skaičius (pvz., renginių, mokymų skaičius, leidinių tiražas, sklaidos priemonių skaičius), veiklos trukmė (pvz., kokios trukmės valandomis renginys, mokymai, kiek vidutiniškai valandų vienas dalyvis tobulins kvalifikaciją)</i>	
4.1.1. Sukurti metodinį vadovą tėvams ir metodinį vadovą bei praktinį gidą visuomenės sveikatos specialistams.	4.1.1.1. Praktinio-metodinio vadovo tėvams parengimas.	4.1.1.1. Veikla skirta tėvams. Jos metu bus sukurtas 2 autorinių lankų apimties praktinis-metodinis vadovas kaip spręsti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų problemą. Vadovą rengs 4 ekspertų komanda. Rengimas truks 3 mėnesius (2024 m. birželis, liepa, rugpjūtis). Vadovas bus patalpintas projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> , išleistas spausdinta versija.	Kiekybiniai rezultatai: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bus sukurtas metodinis vadovas tėvams. Jo apimtis 2 autoriniai lankai.</li> <li>2. Bus sukurtas metodinis vadovas ir praktinis gidas visuomenės sveikatos specialistams. Jo apimtis 2 autoriniai lankai.</li> <li>3. Metodinis vadovas tėvams bus išleistas 1000 egzempliorių tiražu.</li> <li>4. Metodinis vadovas ir praktinis gidas visuomenės sveikatos specialistams bus išleisti 400 egzempliorių tiražu.</li> <li>5. Bus suorganizuoti 5 mokymai visuomenės sveikatos specialistams, kurių trukmė 8 akad. val. Viso: 40 akad. val. Viso dalyvaus ne mažiau 200 specialistų.</li> <li>6. Bus suorganizuoti nuotoliniai nesinchroniniai mokymai tėvams. Juose dalyvaus ne mažiau 50 tėvų.</li> <li>7. Bus parengta vizualinė medžiaga: bukletai, plakatai, baneris internete. Bukletai bus atspausdinti 1000 egzempliorių tiražu, plakatai 400.</li> <li>8. Bus sukurti du reklaminiai video: 15 sekundžių trukmės ir 1 min trukmės..</li> <li>9. Bus atnaujintas ir pritaikytas projekto reikmėms interneto puslapis</li> </ol>
	4.1.1.2. Metodinio vadovo ir praktinio gido visuomenės sveikatos specialistams parengimas.	4.1.1.2. Veikla skirta visuomenės sveikatos specialistams. Jos metu bus sukurtas 2 autorinių lankų apimties metodinis vadovas ir praktinis gidas kaip spręsti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų problemą. Vadovą rengs 4 ekspertų komanda. Rengimas truks 3 mėnesius (2024 m. birželis, liepa, rugpjūtis). Vadovas ir praktinis	

		gidas bus patalpinti projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> , išleisti spausdinta versija.	<a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> . Kokybiniai rezultatai: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Padidėjusios projekte dalyvaujančių tėvų žinios apie perteklinio ekranų naudojimo keliamą žalą vaiko fizinei ir psichinei sveikatai, raidai.</li> <li>2. Padidėjusios projekte dalyvaujančių tėvų žinios apie skaitmeninių technologijų naudojimo taisyklių namuose nustatymą.</li> <li>3. Padidėjusios projekte dalyvaujančių tėvų žinios apie auklėjimo stiliaus, prieraišumo tėvų ir vaikų santykiuose, vaikui skiriamo asmeninio laiko svarbą priklausomybės nuo ekranų prevencijai.</li> <li>4. Padidėjusios mokymuose dalyvavusių visuomenės sveikatos specialistų žinios apie priklausomybės nuo ekranų prevenciją ikimokykliniame ir mokykliniame amžiuje.</li> <li>5. Padidėjusios mokymuose dalyvavusių visuomenės sveikatos specialistų kompetencijos susijusios su priklausomybės nuo ekranų prevencija ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigose.</li> <li>6. Padidėjusios mokymuose dalyvavusių visuomenės sveikatos specialistų žinios apie vaikų probleminio medijų naudojimo sąsają su jų šeimų disfunkciškumu.</li> </ol>
	4.1.1.3. Metodinių vadovų ir praktinio gido recenzavimas.	4.1.1.3. Veikla skirta visoms tikslinėms grupėms. Patyrę mokslininkai recenzuos kuriamus metodinius vadovus ir praktinį gidą, padės juos patobulinti ir patvirtins jų kokybę. Veikla truks rugpjūčio mėn.	
	4.1.1.4. Metodinių vadovų ir praktinio gido leidyba.	4.1.1.4. Veikla skirta visoms tikslinėms grupėms. Tėvams skirtas metodinis vadovas bus išleistas 1000 egzempliorių tiražu. Visuomenės sveikatos specialistams skirtas metodinis vadovas ir praktinis gidas bus išleisti 400 egzempliorių tiražu. Po 5 vnt. metodinio vadovo tėvams ir po 2 vnt. metodinio vadovo bei praktinio gido specialistams bus duodama kiekvienam mokymuose dalyvaujančiam specialistui, kad pasidalintų su savo kolegomis, kurie neturėjo galimybės dalyvauti mokymuose. Metodiniai vadovai ir praktinis gidas nemokamai bus prieinami interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> . Veikla bus įgyvendinta rugsėjo mėn.	
4.1.2. Suorganizuoti mokymus kaip naudotis metodiniais vadovais ir	4.1.2.1. Mokymų organizavimas visuomenės sveikatos specialistams.	4.1.2.1. Veikla skirta visuomenės sveikatos specialistams, vykdančioms sveikatos	

<p>praktiniu gidu.</p>		<p>priežiūrą ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo įstaigose. Viso bus suorganizuoti 5 mokymai, kuriuose dalyvaus ne mažiau 200 specialistų (ne mažiau 40 specialistų vienuose mokymuose). Vienų mokymų trukmė 8 akad. val. Mokymai vyks Vilniaus m., Klaipėdos m., Kauno raj., Panevėžio m., Šiaulių m. savivaldybėse. Veikla truks 2 mėn. (spalį, lapkritį).</p>	
	<p>4.1.2.2. Mokymų organizavimas socialinę riziką patiriančių šeimų tėvams.</p>	<p>4.1.2.2. Veikla skirta tėvams (globėjams, rūpintojams), kurie augina vaikus iki 7 metų ir kurie yra iš socialinę riziką patiriančių šeimų. Mokymai vyks nuotoliniu būdu, nesinchroniškai. Mokymuose dalyvaus ne mažiau 50 tėvų. Į mokymus tikslinę grupę padės įtraukti projekto partneris Kaišiadorių socialinių paslaugų centras ir Vilniaus m. Palaimintojo Jurgio Matulaičio socialinis centras, su kuriais pasirašyti ketinimų protokolai. Darbui su viena šeima bus skiriama 3 akad.val. (anketos siuntimas, anketos analizė, rekomendacijų formulavimas, grįžtamasis ryšys). Mūsų ekspertas parengs anketą, ją nusiųs tėvams, jie ją užpildys, tada ekspertas ją įvertins ir duos rekomendacijas tėvams bei pakvies juos duoti</p>	

		atgalinį ryšį. Veikla truks 2 mėn. (spalį, lapkritį).	
4.1.3. Parengti ir išplatinti vizualinę ir audiovizualinę medžiagą.	4.1.3.1. Vizualinės medžiagos parengimas.	4.1.3.1. Veikla skirta visoms tikslinėms grupėms. Metodinės medžiagos pagrindu bus parengta ši vizualinė medžiaga: bukletai 1000 vnt., plakatai A3 spalvotas 400, baneris internetui. Vizualinėje medžiagoje bus akcentuotas raginimas nesitaikstyti su priklausomybe nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų, ir nurodyta kur galima kreiptis pagalbos bei kur rasti projekto rėmuose sukurtą metodinę medžiagą, bus nurodytas interneto puslapis <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> . Veikla truks 2 mėn. (rugsėji, spalį).	
	4.1.3.2. Audiovizualinės medžiagos parengimas.	4.1.3.2. Veikla skirta visoms tikslinėms grupėms. Metodinės medžiagos pagrindu bus sukurti 2 reklaminiai projekto video klipai. Vienas klipas, kurio trukmė 15 sekundžių, skirtas Tik tok socialiniam tinklui, antras klipas, kurio trukmė 1 min., skirtas Facebook socialiniam tinklui. Jame bus akcentuotas raginimas nesitaikstyti su priklausomybe nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų, ir nurodyta kur galima kreiptis pagalbos bei kur rasti projekto rėmuose sukurtą metodinę medžiagą, bus nurodytas interneto	

		puslapis <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> . Veikla truks 3 mėn. (rugpjūtį, rugsėjį, spalį).	
	4.1.3.3. Medžiagos patalpinimas projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> .	4.1.3.3. Metodinis vadovas tėvams, metodinis vadovas ir praktinis gidas visuomenės sveikatos specialistams, projekto vizualinė ir audiovizualinė medžiaga bus patalpinti projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> ir prieinami visiems tėvams (globėjams, rūpintojams), kurie turi vaikų iki 7 metų, visoms priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, visiems visuomenės sveikatos centrams. Kvietimas pasinaudoti projekto rėmuose sukurta metodine medžiaga bus išsiųstas visoms Lietuvos priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, visuomenės sveikatos centrams, socialinių paslaugų centrams. Veikla truks 1 mėn. (lapkritį).	

	4.1.3.4. Medžiagos išplatimas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoms.	4.1.3.4. Veikla skirta tėvams (globėjams, rūpintojams), kurie augina vaikus iki 7 metų. <b>Sukurta metodika tėvams yra tinkama ir nebūtinai socialinę riziką patiriančioms šeimoms.</b> Metodika ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigose bus išplatinta per mokymuose dalyvavusius specialistus. Vienam specialistui bus įteikta <b>5 lankstinukai, 2 plakatai, 5 metodikos tėvams.</b> Jie šią medžiagą perduos mokykloms, kuriose dirba. Kitos mokyklos visą medžiagą galės parsisiųsti iš interneto puslapio <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a> . Veikla vyks 2 mėn. (spalį ir lapkritį).	
--	--	--	--

### 5. Projekto tikslinės (-ių) grupės (-ių) aprašymas:

(nurodykite, kas bus projekto tiesioginiai dalyviai, kiek kiekvienos dalyvių grupės asmenų įtrauksite į projekto veiklas ir kodėl, kokie dalyvių poreikiai, susiję su šiuo projektu?)

#### 5.1. Projekto tikslinės (-ių) grupės (-ių) apibūdinimas ir pasirinkimo argumentai:

Eil. Nr.	Projekto tikslinės grupės apibūdinimas (darbo, veiklos sritis, socialinė padėtis, savybės, lytis, gyvenamoji vieta, šeimyninė padėtis ir kt.)	Projekto tikslinės grupės amžius ir skaičius (tikslinės grupės amžių atitinkančiame langelyje nurodykite dalyvių skaičių)				Bendras planuojamas tikslinės grupės *unikalių dalyvių skaičius projekte	Pagrįskite projekto tikslinės (-ių) grupės (-ių) pasirinkimą, įvardykite, kokius pasirinktų tikslinių grupių poreikius atliepti ar kokias joms kylančias problemas spręsti bus siekiama šiuo projektu (aprašykite kiekvienos tikslinės grupės poreikius ir (arba) problemas: pvz., kokio pobūdžio veiklos reikalingas pasirinktoms grupėms ir kodėl; kokių priemonių, informacijos, žinių trūksta ir kodėl; kokias kompetencijas būtina tobulinti ir kodėl ir kt.)
		Vaikai (0–17 m.)	Suaugusieji (18–29 m.)	Suaugusieji (30–64 m.)	Suaugusieji (65 m. ir vyresni)		
1.	Tėvai (globėjai, rūpintojai)	-	10	40	-	50	Tikslinė grupė įvardinta specialiosiose sąlygose

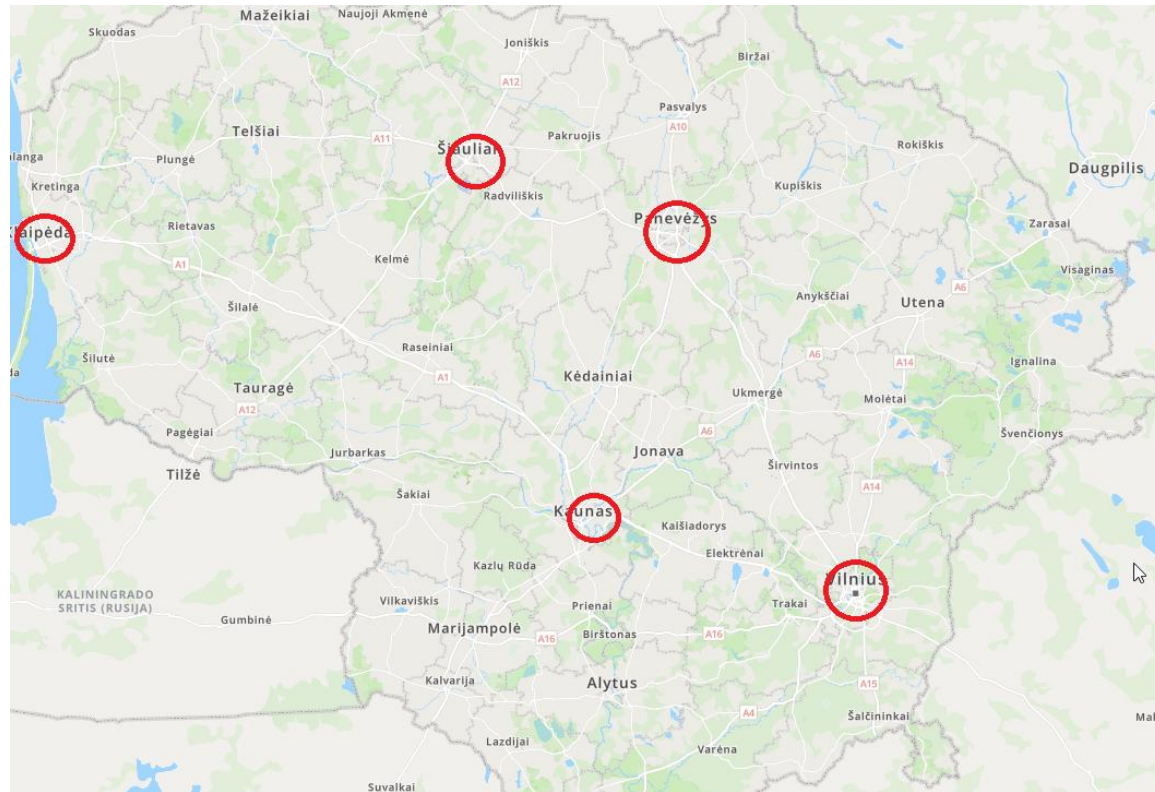
	auginantys vaikus iki 7 metų, priklausantys socialinę riziką patiriančioms šeimoms						ir yra privaloma. Projekto rėmuose ji šiek tiek sukonkretinta. Į mokymus bus įtraukti tėvai, kurie priklauso socialinę riziką patiriančioms šeimoms. Šios šeimos ypatingai susiduria su probleminio medijų naudojimo problema, nes stokoja socialinių įgūdžių, nemoka šeimoje nubrėžti aiškių elgesio ribų ir suformuluoti taisyklių. Joms ypatingai reikalinga pagalba iš šalies, kad kas padėtų geriau suvokti ką jie blogai daro ir kaip keisti padėtį. Dažną iš šios grupės tėvų lydi bejėgiškumo jausmas. Bandydami spręsti minėtas problemas tėvai naudoja psichologinį ar fizinį smurtą. Projekto eigoje jiems bus suteiktos žinios kaip geriau atliepti į vaikų poreikius ir spręsti probleminio medijų naudojimo problemą.
2.	Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo įstaigose	-	30	170	-	200	Tikslinė grupė įvardinta specialiosiose sąlygose ir yra privaloma. Visuomenės sveikatos specialistai aktyviai dalyvauja sveikos gyvensenos propagavime ikimokyklinėse ir priešmokyklinėse mokyklose, dirba su vaikais, jų tėvais, mokytojais. Jiems ypatingai reikalingas išsamus ir pagrįstas supratimas kaip spręsti nuolat augančią probleminio medijų naudojimo problemą. Ypatingai jiems reikalingas praktiškai pritaikomų įrankių rinkinys, kuris padėtų nustatyti problemos mastą konkrečios šeimos atveju ir duotų atsakymą, kaip praktiška padėti tėvams spręsti minėtą problemą. Projekto ekspertų komandą sudaro daug praktikos turintys specialistai, kurie sukurs konkrečius įrankius kaip dirbti su vaikų probleminio medijų naudojimo problema.

\* unikalus dalyvis – asmuo, dalyvaujantis vienoje veikloje, nepriklausomai nuo tos veiklos užsiėmimų skaičiaus skaičiuojamas tik vieną kartą.

## 5.2. Kokiais būdais įvardytos tikslinės grupės bus pritraukiamos (kviečiamos) dalyvauti projekte?

Tėvai (globėjai, rūpintojai): tėvus į projektą įtrauks projekto partneriai Kaišiadorių socialinių paslaugų centras ir Vilniaus m. Palaimintojo Jurgio Matulaičio socialinis centras. Kaišiadorių socialinių paslaugų centras dirba su 120 socialinę riziką patiriančiomis šeimomis. 39 iš jų augina vaikus iki 7 metų amžiaus. Palaimintojo J. Matulaičio socialinis centras dirba su 256 socialinę riziką patiriančiomis šeimomis. Jose auga 282 vaikai. 61 šeimoje augo 75 vaikai iki 6 metų amžiaus. Abiejuose centruose su šia tiksline grupe dirbama atvejo vadybos principu. Konsultacijų su jais metu, jie bus supažindinti su projektu, jo tikslais, teikiamomis galimybėmis ir bus pakviesti dalyvauti nuotoliniuose nesinchroniniuose mokymuose. Ši veikla bus įtraukta į jų individualų pagalbos planą.

Visuomenės sveikatos specialistai: kvietimas dalyvauti mokymuose bus siunčiamas visiems Lietuvoje veikiančioms visuomenės sveikatos centrums. Vyks internetinė registracija. Viso vyks 5 mokymai, kuriuose galės dalyvauti ne mažiau 40 specialistų. Mokymų vykdymo vietos bus tolygiai išdėstytos po visą Lietuvos teritoriją, kad visų centrų specialistams būtų kuo patogiau atvykti. Planuojama mokymus vykdyti Vilniaus m., Klaipėdos m., Kauno raj., Panevėžio m., Šiaulių m. savivaldybėse.



## 6. Projekto veiklų įgyvendinimo planas (ne daugiau kaip 2 puslapiai):

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas ir numeris (informacija perkeliama iš Paraiškos 4.1.1.1, 4.2.11 ir kt. papunkčių)	Savivaldybė (-s), kurioje numatoma vykdyti veiklą	Įgyvendinimo trukmė (mėnesiai)
1.	4.1.1.1. Praktinio-metodinio vadovo tėvams parengimas	Kauno miesto, Vilnius, Trakai (nuotoliu)	3 mėn.: birželis, liepa, rugpjūtis
2.	4.1.1.2. Metodinio vadovo ir praktinio gido visuomenės sveikatos specialistams parengimas	Kauno miesto	3 mėn.: birželis, liepa, rugpjūtis
3.	4.1.1.3. Metodinių vadovų ir praktinio gido recenzavimas	Kauno miesto	1 mėn.: rugpjūtis
4.	4.1.1.4. Metodinių vadovų ir praktinio gido leidyba	Kauno miesto	1 mėn.: rugsėjis
5.	4.1.2.1. Mokymų organizavimas visuomenės sveikatos specialistams	Vilniaus m., Klaipėdos m., Kauno raj., Panevėžio m., Šiaulių m.	3 mėn.: spalio, lapkritis
6.	4.1.2.2. Mokymų organizavimas socialinę riziką patiriančių šeimų tėvams	Kaišiadorių, Vilniaus m.	3 mėn.: spalio, lapkritis
7.	4.1.3.1. Vizualinės medžiagos parengimas	Kauno miesto	2 mėn.: rugsėjis, spalio
8.	4.1.3.2. Audiovizualinės medžiagos parengimas	Kauno miesto	3 mėn.: rugpjūtis, rugsėjis, spalio
9.	4.1.3.3. Medžiagos patalpinimas projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a>	Kauno miestas	1 mėn.: lapkritis
10.	4.1.3.4. Medžiagos išplatrinimas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoms	Vilniaus m., Klaipėdos m., Kauno raj., Panevėžio m., Šiaulių m.	2 mėn.: lapkritis

## 7. Projekto veiksmingumas, poveikis, tęstinumas:

**7.1. Projekto tikslo pasiekimo rodikliai** (nurodykite tikslus ir įvertinamus projekto tikslo pasiekimo kriterijus ir jų rodiklius pagal 4 lentelės skiltyje „Laukiami kiekybiniai ir kokybiniai rezultatai“ pateiktą informaciją)

Eil. Nr.	Projekto tikslo pasiekimo kriterijus (-ai) (pvz., bendras numatomas *unikalių veiklos dalyvių skaičius per visą projekto įgyvendinimo laikotarpį, leidinio tiražas, sklaidos dalyvių skaičius ir t. t.)	Projekto tikslo pasiekimo rodiklis (-iai)	Rizikos, kurioms esant tikslas ir rodikliai gali būti nepasiekti (nurodykite, kokie veiksniai ar aplinkybės gali sutrukdyti pasiekti numatytus rodiklius ir projekto tikslą, aprašykite, koks galimas jų poveikis projekto įgyvendinimui ir laukiamam rezultatui, kokių prevencinių priemonių imsitės rizikoms valdyti)
1.	Tėvams skirtas praktinio-metodinio vadovo parengimas	2 autoriniai lankai	Metodinį vadovą rengs gerai susidirbusi 4 ekspertų komanda. Tam skirta pakankamai laiko – 3 mėn. Ankstesnio projekto patirtis rodo, kad tam laiko pakanka. Rodiklio nepasiekimo rizika yra minimali.

2.	Visuomenės sveikatos specialistams skirto metodinio vadovo ir praktinio gido parengimas	2 autoriniai lankai	Metodinį vadovą ir praktinį gidą rengs gerai susidirbusi 4 ekspertų komanda. Tam skirta pakankamai laiko – 3 mėn. Ankstesnio projekto patirtis rodo, kad tam laiko pakanka. Rodiklio nepasiekimo rizika yra minimali.
3.	Išleistas tėvams skirtas metodinis vadovas	1000 egzempliorių	Metodinis vadovas bus parengtas laiku ir kokybiškai, beliks surasti kas jį išleis. Tam numatyta pakankamai laiko (1 mėn.), todėl rodiklio nepasiekimo rizika yra minimali.
4.	Išleistas visuomenės sveikatos specialistams skirtas metodinis vadovas ir praktinis gidas	400 egzempliorių	Metodinis vadovas ir praktinis gidas bus parengti laiku ir kokybiškai, beliks surasti kas jį išleis. Tam numatyta pakankamai laiko (1 mėn.), todėl rodiklio nepasiekimo rizika yra minimali.
5.	Mokymų visuomenės sveikatos specialistams dalyvių skaičius	200 asmenų	Yra rizika, kad mokymuose nesusirinks dalyvauti planuotas dalyvių skaičius. Kad išvengti šios rizikos planuojama pasitelkti komunikacijos specialisto pagalbą, kad padėtų efektyviai organizuoti mokymus. Taip mokymai numatomi skirtingose savivaldybėse, kad pasiekti kuo daugiau specialistų.
6.	Mokymų tėvams dalyvių skaičius	50 asmenų	Rodiklio pasiekimo rizika yra minimali, į mokymus tėvus įtrauks projekto partneriai Kaišiadorių socialinių paslaugų centras ir Pal. J. Matulaičio socialinis centras. Jie su tėvais palaiko nuolatinį ryšį ir turi galimybę įtraukti į individualius pagalbos planus dalyvavimą mokymuose.
7.	Išleistų bukletų tiražas	1000 vnt.	Bukleto kūrimui bus pasitelktas komunikacijos specialistas. Rodiklio pasiekimo rizika minimali.
8.	Išleistų plakatų tiražas	400 vnt.	Plakato kūrimui bus pasitelktas komunikacijos specialistas. Rodiklio pasiekimo rizika minimali.
9.	Sukurtų interneto banerių skaičius	1	Banerio kūrimui bus pasitelktas komunikacijos specialistas. Rodiklio pasiekimo rizika minimali.
10.	Sukurtas reklaminis video klipas	1 vnt. - 15 sekundės 1 vnt. - 1 min.	Klipų kūrimui bus pasitelktas komunikacijos specialistas. Rodiklio pasiekimo rizika minimali.
11.	Pritaikytas interneto puslapis	1	Puslapis nėra sudėtingos struktūros, nereikalauja ypatingos ir unikalios turinio valdymo sistemos, todėl rizika nepasiekti rodiklio yra minimali.

**7.2. Kokiomis priemonėmis, metodikomis bus vertinami projekto įgyvendinimo rezultatai ir ar projektas pasiekė numatytus tikslus, kaip bus vertinamas projekto veiklų veiksmingumas? (nurodykite, kokiomis priemonėmis ir būdais įvertinsite, ar projektas pasiekė numatytus tikslus bei rezultatus)**

Projekto kiekybiniai rezultatai bus vertinami pagal projekte numatytą kiekybinių rodiklių pasiekimą arba nepasiekimą. Projekto kokybiniai rezultatai bus vertinami tęstiniu būdu: įvykdžius veiklą (pvz. suorganizavus mokymus), bus renkamas ir analizuojamas grįžtamasis ryšys. Mokymuose dalyvavusių specialistų įgytų žinių ir kompetencijų vertinimui bus naudojama anketa, naudojant balinę matavimo skalę (nuo 1 iki 10). Rezultatai bus vertinami 10 balėje skalėje: vertinami gerai surinkę nuo 6-7 balų, labai gerai- 8-9 ir puikiai 10 balų. Mokymuose dalyvavusių tėvų įgytų žinių vertinimui bus renkamas ir analizuojamas grįžtamasis ryšys (naudojant anketą su balinę matavimo skale (nuo 1 iki 10). Tėvų pateiktas mokymų grįžtamasis ryšys bus analizuojamas su

partneriais (atvejo vadybininkais), pateikiamos tolimesnes darbo su socialinę riziką patiriančiomis šeimomis rekomendacijos.

### 7.3. Numatomų projekto rezultatų tęstinumas ir panaudojimas

(nurodykite, kaip pasibaigus projektui projekto vykdytojas užtikrins projektų rezultatų tolesnį panaudojimą ir kaip šiais rezultatais galės naudotis tikslinės grupės, visuomenė)

Šis projektas yra 2022-23 metais sėkmingai įgyvendinto Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo finansuoto projekto tęstinumas. Jau yra sukurtas interneto puslapis [www.vaikasinternete.lt](http://www.vaikasinternete.lt), sukaupia projekto administravimo patirtis, suburta ekspertų komanda. Tai leidžia atlikti darbą profesionaliai ir kokybiškai. Šio projekto rezultatų tolesnis panaudojimas bus vystomas šiomis kryptimis: 1. Bus atnaujintas interneto puslapis [www.vaikasinternete.lt](http://www.vaikasinternete.lt). Jame bus patalpinta visa projekto medžiaga: metodiniai vadovai, praktinis gidas, bukletas, plakatas, baneris, video klipai. Bus išplatintas kvietimas visiems visuomenės sveikatos centrams, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoms, socialinių paslaugų centrams naudotis projekto medžiaga neatlygintinai. Tam nebus jokio termino, visa medžiaga bus prieinama daug metų į priekį. Tokiu būdu projekto medžiaga pasklis po visą Lietuvą ir padės geriau spręsti priklausomybės nuo ekranų problemą. 2. Projekto metu tėvams sukurtas metodinis vadovas bus išbandomas su Kaišiadorių socialinių paslaugų centro ir Pal. J. Matulaičio socialinio centro klientais, kurie turi vaikų iki 7 metų. **Gerąją projekto patirtį (tėvų konsultacijas atvejo vadybos procese) bus siekiama perkelti ir į kitas savivaldybes, tokiu būdu didinant pagalbos socialinę riziką patiriančioms šeimoms mastą ir įvairovę.** Geroji patirtis bus pristatoma kitų savivaldybių socialinių paslaugų centrams ir jie bus kviečiami naudotis sukurtu metodiniu vadovu. **Tikimasi, jog tai padės sumažinti priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų riziką labiausiai pažeidžiamoje socialinėje grupėje.**

### 8. Projekto sąmata (ne daugiau kaip 5 puslapiai)

Išlaidų detalizavimas pagal projekto veiklas					
Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas ir trumpas aprašymas (informacija perkeliama iš Paraiškos 4.1.1.1, 4.2.11 ir kt. papunkčių)	Išlaidų pavadinimas	Prašoma Fondo lėšų suma (Eur)	Pareiškėjo privalomas nuosavas piniginis indėlis (Eur)	Išlaidų pagrindimas (aprašykite faktines numatomas veiklos išlaidas ir pateikite jų skaičiavimus, nurodydami tikslus fizinius kiekius, vienetus, vieneto kainą ir bendrą sumą bei pateikdami nuorodas į išlaidų skaičiavimo metu taikytus konkrečių prekių ar paslaugų paraiškos teikimo metu aktualius vidutinius įkainius, nurodytus toliau pateiktoje paslaugų vidutinių rinkos kainų Europos socialinio fondo agentūros duomenų bazėje arba tiksliai nurodydami, kuo grindžiami atitinkamų prekių, paslaugų, darbo užmokesčio įkainiai: pridedamais ne mažiau kaip trimis komerciniais pasiūlymais, tiekėjų apklausų pažymomis, ne mažiau kaip trimis nuorodomis į internetines svetaines (išskyrus atvejus, kai prekės ar paslaugos tiekėjų rinkoje yra mažiau nei trys), pareiškėjo jau pasirašytomis

					<p><i>paslaugų, darbo sutartimis su atitinkamais paslaugų teikėjais ir darbuotojais ar kitus dokumentus, atspindinčius rinkoje esančių atitinkamų prekių, paslaugų, darbo užmokesčio vidutinius įkainius)</i></p> <p><a href="http://www.esinvesticijos.lt/lt/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze">http://www.esinvesticijos.lt/lt/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze</a>)</p> <p>(<a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/supaprastinto-islaidu-apmokejimo-tyrimai?page=1">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/supaprastinto-islaidu-apmokejimo-tyrimai?page=1</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/renginio-organizavimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/renginio-organizavimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/apgyvendinimo-lietuvoje-islaidu-fiksuotuju-ikainiu-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/apgyvendinimo-lietuvoje-islaidu-fiksuotuju-ikainiu-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/uzimtumo-ir-socialines-itraukties-priemoniu-dalyviu-maitinimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-pagrindimas">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/uzimtumo-ir-socialines-itraukties-priemoniu-dalyviu-maitinimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-pagrindimas</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/transporto-islaidu-fiksuotasis-ikainis">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/transporto-islaidu-fiksuotasis-ikainis</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/kasmetiniu-atostogu-ismoku-fiksuotuju-normu-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/kasmetiniu-atostogu-ismoku-fiksuotuju-normu-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a>;</p> <p><a href="https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/kuro-ir-viesojo-transporto-islaidu-fiksuotuju-ikainiu-nustatymo-tyrimo-ataskaita-fi-005-01">https://www.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/kuro-ir-viesojo-transporto-islaidu-fiksuotuju-ikainiu-nustatymo-tyrimo-ataskaita-fi-005-01</a> ir pan.)</p>
--	--	--	--	--	--

<b>I. Projekto vykdymo išlaidos</b>					
1.	4.1.1.1. Praktinio- metodinio vadovo tėvams parengimas	Atlyginimas metodinio vadovo rengėjams	12000	0	1 Vyr. ekspertas 4500 Eur (Giedrė Kisielė) 3 ekspertai po 2500 Eur = 7500 Eur 2 autoriniai lankai (apie 48 psl. 1 psl. 5 val. darbo, viso 240 val. po 50 Eur/val.) Viso: 12000 Eur Pagrindimas: remiamasi 2022-2023 metais vykdyto projekto patirtimi ir kylančių atlyginimų tendencijomis. Sutartys su ekspertais pridedama prieduose.
2.	4.1.1.2. Metodinio vadovo ir praktinio gido visuomenės sveikatos specialistams parengimas	Atlyginimas metodinio vadovo ir praktinio gido rengėjams	12000	0	1 Vyr.ekspertas 4500 Eur (Kristina Ušackienė) 3 ekspertai po 2500 Eur = 7500 Eur 2 autoriniai lankai (apie 48 psl. 1 psl. 5 val. darbo, viso 240 val. po 50 Eur/val.) Viso: 12000 Eur Pagrindimas: remiamasi 2022-2023 metais vykdyto projekto patirtimi ir kylančių atlyginimų tendencijomis. Sutartys su ekspertais pridedamos prieduose.
3.	4.1.1.3. Metodinių vadovų ir praktinio gido recenzavimas	Atlyginimas recenzentams pagal paslaugų sutartis	1000	0	2 recenzentai x 10 val. x 50 Eur/val. Viso: 1000 Eur Pagrindimas: atlikta ekspertų telefoninė apklausa.
4.	4.1.1.4. Metodinių vadovų ir praktinio gido leidyba	Metodinių vadovų ir praktinio gido redagavimas	384	0	Viso: 384 Eur Pagrindimas: tiekėjų apklausa telefonu pateikiama prieduose.
		Metodinių vadovų ir praktinio gido maketavimas	960	0	2 vadovai. x 24 val. x 20 Eur Viso: 960 Eur Pagrindimas: vidutinis valandinis įkainis paimtas iš: <a href="https://paslaugos.lt/paieska/maketavimas?page=2">https://paslaugos.lt/paieska/maketavimas?page=2</a>
		Metodinių vadovų ir praktinio gido leidyba	4332	0	Viso: 4331,8 Eur Pagrindimas: komercinis pasiūlymas pridedamas prieduose.
5.	4.1.2.1. Mokymų	Atlyginimas	4000	0	5 mokymai x 2 vedėjai x 4 akad. val. x 100 Eur/val.

	organizavimas visuomenės sveikatos specialistams	mokymų vedėjams pagal paslaugų sutartis			<p>Viso: 4000 Eur</p> <p>Pagrindimas: šioje ataskaitoje mokymų lektoriaus 1 val. kaina yra nurodyta 264 Eur/val. Projekte pasirinkta mažesnė.</p> <p><a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/bendruju-igudziu-mokymo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/bendruju-igudziu-mokymo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a></p>
		Atlyginimas mokymų organizatoriui ir moderatoriui pagal paslaugų sutartį	4046	0	<p>Organizavimas: 5 mokymai x 30,92 val. x 10 Eur/val. = 1546 Eur</p> <p>Moderavimas: 5 mokymai x 500 Eur = 2500 Eur</p> <p>Viso: 4046 Eur</p> <p>Pagrindimas: ESFA renginio organizavimo fiksuotojo įkainio nustatymo tyrimo ataskaitoje nurodyta, kad renginio lietuvių kalba, 8 val. trukmės, didelės grupės moderavimo kaina 2460,54 Eur. Šiame projekte pasirinkta suma daugiau nei dvigubai mažesnė.</p> <p><a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai//renginio-organizavimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai//renginio-organizavimo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a></p>
		Dalyvių maitinimas	3520	0	<p>Kavos pertraukėlės: 2 pertraukėlės x 220 dalyvių x 3 Eur = 1320 Eur</p> <p>Pietūs: 220 dalyvių x 10 Eur = 2200 Eur</p> <p>Viso: 3520 Eur</p> <p>Pagrindimas: kaina pasirinkta mažesnė nei šioje ataskaitoje.</p> <p><a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/bendruju-igudziu-mokymo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai/bendruju-igudziu-mokymo-fiksuotojo-ikainio-nustatymo-tyrimo-ataskaita</a></p>
		Kelionės išlaidos (kuro sąnaudos)	269	0	<p>Skaičiuojama, kad mokymus veda 2 lektoriai. 1 vyksta iš Kauno, 1 iš Vilniaus.</p> <p>Vilniaus m. 200 km + 20 km x 0,1 Eur = 22 Eur</p> <p>Klaipėdos m. 420 km + 620 km x 0,1 Eur = 104 Eur</p> <p>Kauno raj. 30 km + 230 km x 0,1 Eur = 26 Eur</p> <p>Panevėžio m. 220 km + 260 km x 0,1 Eur = 48 Eur</p>

					Šiaulių m. 290 km + 400 km x 0,1 Eur = 69 Eur Viso: 269 Eur Pagrindimas: kuro norma paimta iš šios ataskaitos: <a href="https://2021.esinvesticijos.lt/dokumentai/fi-22-01-fi-22-02-kelioniu-islaidu-lietuvoje-fi-nustatymo-tyrimas-nkl">https://2021.esinvesticijos.lt/dokumentai/fi-22-01-fi-22-02-kelioniu-islaidu-lietuvoje-fi-nustatymo-tyrimas-nkl</a>
		Renginio filmavimas ir video medžiagos parengimas viešinimui	900	0	Filmavimas 6 val. x 50 Eur/val. x 2 kameros = 600 Eur Montavimas 6 val. x 50 Eur = 300 Eur Viso: 900 Eur Pagrindimas: vidutinės rinkos kainos paimtos iš: <a href="https://paslaugos.lt/paieska/filmavimas">https://paslaugos.lt/paieska/filmavimas</a>
		Kanceliarinės prekės	142	0	Viso: 142 Eur Pagrindimas: tiekėjų internetinė apžvalga pateikta prieduose.
		Tonerio kasetė spausdintuvui	200	0	Viso: 200 Eur Pagrindimas: tiekėjų internetinė apžvalga pateikta prieduose.
6.	4.1.2.2. Mokymų organizavimas socialinę riziką patiriančių šeimų tėvams	Mokymų organizatoriaus atlyginimas pagal paslaugų sutartį	1200	0	120 val. x 10 Eur/val. (2,4 val. kiekvienam tėvui) Viso: 1200 Eur Pagrindimas: remiamasi vidutiniu darbo užmokesčiu, imamas mažesnis valandinis įkainis nei vidutinis buvęs Lietuvoje 2023 m. III ketvirtį: <a href="https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ">https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ</a>
		Atlyginimas tėvų nuotolinių mokymų vedėjams pagal paslaugų sutartis	7500	0	50 asm. x 3 val. x 50 Eur Viso: 7500 Eur Pagrindimas: kaina pasirinkta remiantis 2022-2023 metais organizacijos vykdytu panašaus projekto patirtimi. Sutartis su nuotolinių supervizijų teikėju pridedama prieduose.
7.	4.1.3.1. Vizualinės medžiagos parengimas	Vizualinės medžiagos (bukletų,	200	0	Bukleto ir plakato parengimas, idėjos generavimas: 20 val. x 10 Eur = 200 Eur (komunikacijos specialisto darbas)

		plakatų kūrimas			Pagrindimas: remiamasi vidutiniu darbo užmokesčiu, imamas mažesnis valandinis įkainis nei vidutinis buvęs Lietuvoje 2023 m. III ketvirtį: <a href="https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ">https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ</a>
		Vizualinės medžiagos (bukletų, plakatų) maketavimas	600	0	30 val. x 20 Eur Viso: 600 Eur Pagrindimas: vidutinis valandinis įkainis paimtas iš: <a href="https://paslaugos.lt/paieska/maketavimas?page=2">https://paslaugos.lt/paieska/maketavimas?page=2</a>
		Bukletų ir plakatų leidyba	1331	0	Viso: 1331 Eur Pagrindimas: komercinis pasiūlymas pridedamas prieduose.
		Interneto banerio kūrimas	100	0	5 val. x 20 Eur = 100 Eur Pagrindimas: vidutinė rinkos kaina 20 Eur/val. <a href="https://paslaugos.lt/paieska/baneriai">https://paslaugos.lt/paieska/baneriai</a>
8.	4.1.3.2. Audiovizualinės medžiagos parengimas	2 video klipų scenarijaus parengimas	300	0	30 val. x 10 Eur = 300 Eur (komunikacijos specialisto darbas) Pagrindimas: remiamasi vidutiniu darbo užmokesčiu, imamas mažesnis valandinis įkainis nei vidutinis buvęs Lietuvoje 2023 m. III ketvirtį: <a href="https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ">https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ</a>
		2 video klipų gamyba	1900	0	Viso: 1900 Eur Pagrindimas: komerciniai pasiūlymai pridedami prieduose. Pasirinkta žemiausia kaina.
9.	4.1.3.3. Medžiagos patalpinimas projekto interneto puslapyje <a href="http://www.vaikasinternete.lt">www.vaikasinternete.lt</a>	Puslapio pritaikymas projekto reikmėm,	1200	0	Interneto puslapio kūrimo specialisto atlyginimas pagal paslaugų sutartį: 1200 Eur Pagrindimas: kaina pasirinkta mažesnė nei nurodyta šioje duomenų bazėje:

		sukuriant naują funkcionalumą			<a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/naujienos-1/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/naujienos-1/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze</a>
		Interneto puslapio administravimas	210	0	Atlyginimas komunikacijos specialistui pagal paslaugų sutartį: 6 mėn. x 35 Eur Viso: 210 Eur Pagrindimas: kaina pasirinkta remiantis šia duomenų baze: <a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/naujienos-1/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/naujienos-1/naujienos/europos-socialinio-fondo-agentura-atnaujino-paslaugu-vidutiniu-rinkos-kainu-duomenu-baze</a>
		Domeno registracijos pratęsimas ir mokestis už serverį, SSL	113	0	Domeno metinis mokestis: 15,71 Eur Svetainės serverio paslaugos metinis mokestis: 65,19 Eur Viso: 80,9 Eur SSL paslauga 32,26 Pagrindimas: sąskaitos pridedamos prieduose.
		Pranešimo spaudai parengimas ir publikavimas	350	0	Komunikacijos specialistas: 20 val. x 10 Eur = 200 Eur Pagrindimas: remiamasi vidutiniu darbo užmokesčiu, imamas mažesnis valandinis įkainis nei vidutinis buvęs Lietuvoje 2023 m. III ketvirtį: <a href="https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ">https://www.vz.lt/verslo-valdymas/2023/11/27/vidutinis-darbo-uzmokestis-lietuvoje-vel-ugtelejo?fbclid=IwAR0i7fEyiRC3a_ic13qtU_wF7sWcC8Nx6a1EOsq7FgEjts-HwjKEG-6U_XQ</a>
		Pranešimo spaudai publikavimas	43	0	BNS paslauga 42,35 Eur Pagrindimas: atlikta telefoninė apklausa. BNS tel. (8-5) 2058501.
		Facebook reklamos pirkimas	300	0	300 Eur Pagrindimas: pasirinkta optimali suma, remiantis ankstesnių projektų patirtimi.
<b>Iš viso:</b>			59100	0	
<b>II. Projekto administravimo išlaidos</b>					
1.	Projekto vadovo atlyginimas pagal paslaugų sutartį		0	2700	6 mėn. x 45 val. x 10 Eur/val. Viso: 2700 Eur Pagrindimas: projekto vadovo valandinis įkainis vidutinio

					dydžio kaip nurodyta tyrime: <a href="https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai//privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas">https://2014.esinvesticijos.lt/lt/dokumentai//privaciu-juridiniu-asmenu-projektu-vykdanciojo-personalo-bei-dalyviu-darbo-uzmokescio-fiksuotieji-ikainiai-deleguotojo-akto-xi-priedas</a>
2.	Atlyginimas už projekto buhalterinės apskaitos tvarkymą pagal paslaugų sutartį		900	300	6 mėn. x 200 Eur Viso: 1200 Eur Pagrindimas: sutartis su buhalterinę apskaitą tvarkančia įmone pridedama prieduose.
<b>Iš viso:</b>			900	3000	
<b>Iš viso projekto išlaidų (I + II):</b>			60000	3000	

**9. Asmenys, dalyvaujantys įgyvendinant projektą (projekto administravimo komandos nariai, tiesioginiai veiklos vykdytojai ir kt.):**

<b>Vardas, pavardė</b> (konkrečius asmens vardas ir pavardė gali būti nenurodomi tai atvejais, kai konkretūs asmenys, dalyvaujantys įgyvendinant projektą, paraiškos teikimo metu nėra žinomi ir bus įdarbinami pagal paslaugų teikimo sutartį gavus finansavimą projektui)	<b>Vaidmuo, pareigos projekte</b> (projekto administravimo komandos narys, tiesioginis veiklos vykdytojas ar kt., jo funkcijos, atsakomybės projekte. Tais atvejais, kai konkretūs asmenys, dalyvaujantys įgyvendinant projektą, paraiškos teikimo metu nėra žinomi ir bus įdarbinami pagal darbo, paslaugų teikimo sutartį gavus finansavimą projektui, nurodomi kiekvienam iš jų keliami (numatomi kelti) kvalifikacijos, kompetencijos, darbo patirties veiklose, susijusiose su šiuo visuomenės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo projektu, reikalavimai)	<b>Panašių projektų vykdymo patirtis metais</b> (nurodoma grupuojant 1–4; 5–10; 11–20; 20+ m.)
Psichologė doc. dr. Giedrė Širvinskienė	Metodinės medžiagos ir praktinio gido recenzentas	20+
Psichologė doc. dr. Rasa Pilkauskaitė Valickienė	Metodinės medžiagos ir praktinio gido recenzentas	20+
Teisininkas Ramūnas Aušrotas	Metodinės medžiagos rengimo ekspertų grupės narys, ves mokymus specialistams ir tėvams	11-20
Psichologė Kristina Ušackienė	Metodinės medžiagos rengimo ekspertų grupės vyr.vadovė, atsakinga už mokymų metodinio vadovo specialistams galutinį parengimą ir eilinė narė, rengianti metodinį vadovą tėvams, ves mokymus specialistams ir tėvams	5-10

Socialinė pedagogė Giedrė Kisielė	Metodinės medžiagos rengimo ekspertų grupės vyr.vadovė, atsakinga už mokymų metodinio vadovo tėvams galutinį parengimą ir eilinė narė, rengianti metodinį vadovą specialistams, ves mokymus specialistams ir tėvams	11-20
Psichologas Liudas Vincentas Sinkevičius	Metodinės medžiagos rengimo ekspertų grupės narys, ves mokymus specialistams ir tėvams	1-4
Projekto vadovas Simonas Streikus	Bus atsakingas už projekto veiklų koordinavimą, dokumentacijos tvarkymą, komunikaciją su fondu, ataskaitų rengimą	11-20
Komunikacijos specialistė Asta Katutė-Višinskaitė	Bus atsakinga už projekto viešinimo darbus: svetainės administravimą, Facebook administravimą, bukletų ir plakatų kūrimą, pranešimo spaudai parengimą	5-10
Buhalteris: įmonė MB "Rovera LT"	Buhalterinės apskaitos vedimas, mokėjimo prašymų rengimas, finansinės ataskaitos rengimas	5-10

#### 10. Pareiškėjo partnerio (-ių) duomenys:

	<b>I partneris</b>	<b>II partneris</b>
Pavadinimas	Kaišiadorių socialinių paslaugų centras	Pal. J.Matulaičio socialinis centras
Juridinio asmens teisinė forma, kodas	Biudžetinė įstaiga	Viešoji įstaiga, 126366917
Registracijos adresas	Kaišiadorys, Vytauto Didžiojo g. 44B, LT-56119	Vilnius, Jurgio Matulaičio a. 3, LT-05111
Korespondencijos adresas (jei skiriasi nuo registracijos adreso)	Tas pats	Šeškinės g. 65-74, Vilnius
Kontaktinis telefonas	(8 615) 96 858	(8616) 17 473
Elektroninis paštas (susirašinėti)	<a href="mailto:info@kaišiadoriuspc.lt">info@kaišiadoriuspc.lt</a>	<a href="mailto:info@matulaiciospc.org">info@matulaiciospc.org</a>
Kontaktinis asmuo projektui (vardas, pavardė, pareigos)	Direktorė Žydrūnė Marčiulionienė	Vadovė Skirmantė Kukuraitienė
Vaidmuo projekte (nurodyti veiklas)	Partneris bus atsakingas už tėvų atranką, įtraukimą į projektą, nuotolinių nesinchroninių mokymų organizavimą, poveikio vertinimą.	Partneris bus atsakingas už tėvų atranką, įtraukimą į projektą, nuotolinių nesinchroninių mokymų organizavimą, poveikio vertinimą.

#### 11. Priedai, teikiami su paraiška:

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Dokumentas</b>	<b>Lapų skaičius</b>
-----------------	-------------------	----------------------

1.	Pareiškėjo organizacijos registracijos juridinių asmenų registro išrašo kopija	1
2.	Pareiškėjo organizacijos įstatų (nuostatų) kopija	6
3.	Valstybinės mokesčių inspekcijos (toliau – VMI) pažyma, patvirtinanti, kad pareiškėjas neturi išsiskolinimų valstybės biudžetui (įskaitant socialinio draudimo įmokas) arba išsiskolinimų suma neviršija 50 Eur (penkiasdešimt eurų) ir pareiškėjas įsipareigoja šią skolą panaikinti ne vėliau kaip per 1 mėnesį nuo paraiškos pateikimo dienos. VMI pažyma arba lygiavertis dokumentas turi būti išduoti ne anksčiau kaip prieš 2 mėnesius iki paraiškos pateikimo termino pabaigos ir ne vėliau kaip paraiškų priėmimo termino pabaigos datai. Pastaba. Iš pareiškėjo nereikalaujama pateikti dokumentų, įrodančių įsipareigojimų, susijusių su socialinio draudimo įmokų mokėjimu, įvykdymą, nes šiuos duomenis, aktualius paskutinei paraiškos pateikimo termino dienai ir skelbiamus viešai, tačiau juos tikrins administracinės atitikties vertinimą atliekanti Ministerija.	1
4.	Asmenų, dalyvausiančių įgyvendinant projektą, gyvenimo aprašymai	49
5.	Bendradarbiavimo sutarčių ar kitų dokumentų, patvirtinančių bendradarbiavimą su projekto partneriais dėl projekto veiklų vykdymo, kopijos	4
6.	Pareiškėjo deklaracija (Tvarkos aprašo 2 priedas)	2
7.	Įgaliojimas pasirašyti paraišką (jei paraišką pasirašo ne organizacijos vadovas)	1
8.	Fondo lėšomis planuojamų įsigyti projektui įgyvendinti būtinų prekių ar paslaugų kainą pagrindžiantys dokumentai.	25
Pateikiamų dokumentų lapų skaičius, iš viso:		89

Projekto vadovas SIMONAS STREIKUS, 2024-06-16

Organizacijos vadovo arba įgalioto asmens pareigos, vardas, pavardė,

parašas, data

A.V.